



Tételes étlap 2025.05.05. - 2025.05.11.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 05. 05. hétfő (00705) Tej-tojás-marha-hal-f.mogyoróm.4-6	T Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	Pulykamell sonka	90,29	21,60	2,40	1,00	0,32	0,52	0,26	0,44		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	 	
	E Frankfurti leves ovi* T.M.	327,98	78,46	2,71	3,02	0,34	9,91	0,00	0,37		
	Gluténmentes fahéjas csiga	1 131,00	270,57	1,10	9,90	4,30	43,70	6,90	0,10		
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	U Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96		
	Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
	Összesen:	4 255,41	1 018,03	14,12	29,09	9,38	172,33	28,04	2,80		





2025. 05. 06.

kedd

(00705)

Tej-tojás-marha-hal-f.mogyoróm.4-6

T	Kakaó ovi T.M.	582,50	139,35	1,77	2,66	0,58	26,23	17,98	0,12			
	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,00	0,44			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77			
	Retek - piros	1,22	0,29	0,02	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
	E	Húsleves O** tojás	149,73	35,82	1,10	0,24	0,00	7,15	0,00	0,79		
		Főtt hús O*	532,56	127,41	16,80	6,48	2,31	0,32	0,00	0,17		
		Meggymártás O* T.M.	666,91	159,55	1,64	0,82	0,00	34,66	9,99	0,02		
		Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,92	0,39		
	U	Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Összesen:		4 801,77	1 148,74	41,86	37,39	10,87	155,28	32,79	4,33		





2025. 05. 07.

szerda

(00705)
Tej-tojás-marha-hal-f.mogyoróm.4-6

T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Kápia paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
E	Zöldségleves ovi*tej, tojás	324,37	77,60	1,90	3,90	0,42	8,45	0,00	1,06		
	Chilis bab O*	1 770,16	410,34	18,16	21,75	6,03	38,25	0,00	3,84		
	Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,92	0,39		
U	Minizsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
Összesen:		5 105,45	1 208,25	38,15	42,48	11,32	167,72	38,87	7,39		





2025. 05. 08.
csütörtök

(00705)
Tej-tojás-marha-hal-f.mogyoróm.4-6

T	Karamellás tej O* T.M.	517,13	123,72	0,72	1,91	0,24	25,77	17,98	0,00		
	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	E	Tavaszi leves O* diéta	246,17	58,89	1,78	3,04	0,33	5,93	0,03	0,89	
		Csirkeragu Budapest módra O*	897,00	134,77	19,63	11,82	2,73	7,90	0,31	0,72	
		Tört burgonya O*	587,92	140,65	3,75	0,30	0,04	30,00	0,00	0,51	
		Lilahagym.savanyúkápos zta O*	247,09	59,11	0,90	4,78	0,53	3,04	0,00	0,45	
	U	Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,00	0,68	
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15	
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	
Összesen:		4 945,02	1 103,19	42,84	41,02	10,03	157,52	38,26	4,94		





2025. 05. 09.

péntek

(00705)

Tej-tojás-marha-hal-f.mogyoróm.4-6

T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
	Zsemle	1 453,64	347,76	12,50	1,62	0,46	68,54	3,68	1,54		
	TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
E	Mustáros pulykaragu leves O*TM	2 102,83	503,07	17,77	40,32	21,00	16,57	0,00	0,91		
	Sertés aprópecsenye O*diéta	865,67	207,10	10,89	17,18	5,43	1,97	0,00	1,13		
	Sárgarépás rizs ovi*	1 114,23	266,56	4,80	6,68	0,77	46,50	0,00	0,80		
U	EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	126,15	30,18	2,02	1,97	0,59	0,98	0,00	0,14		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
Összesen:		7 185,07	1 714,99	56,83	79,72	31,55	188,46	23,66	6,00		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

