



Tételes étlap 2025.05.05. - 2025.05.11.

| Diéta | Étlap tétel | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|---|----------------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 2025. 05. 05. hétfő (00497) Glutén,tejt,tojás,halmentes 4-6 év | T Citromos tea ovi | 308,21 | 73,73 | 0,09 | 0,02 | 0,00 | 18,11 | 17,98 | 0,00 | | |
| | Pulykamell sonka | 90,29 | 21,60 | 2,40 | 1,00 | 0,32 | 0,52 | 0,26 | 0,44 | | |
| | Liga margarin tejmentes 20% zs | 398,41 | 95,31 | 0,03 | 10,50 | 2,85 | 0,06 | 0,06 | 0,15 | | |
| | Glutén mentes kenyér | 576,40 | 137,89 | 0,80 | 0,20 | 0,02 | 32,68 | 2,00 | 0,03 | | |
| | U Gluténmentes ostya (kg) | 700,57 | 167,60 | 0,60 | 3,44 | 1,34 | 33,36 | 1,00 | 0,96 | | |
| | Gyümölcsle 0,2-es 50% | 426,72 | 102,09 | 0,54 | 0,00 | 0,00 | 25,40 | 0,00 | 0,00 | | |
| | Összesen: | 2 500,60 | 598,22 | 4,46 | 15,16 | 4,53 | 110,13 | 21,30 | 1,58 | | |
| 2025. 05. 06. kedd (00497) Glutén,tejt,tojás,halmentes 4-6 év | T Citromos tea ovi | 308,21 | 73,73 | 0,09 | 0,02 | 0,00 | 18,11 | 17,98 | 0,00 | | |
| | Párizsi sertés | 196,46 | 47,00 | 2,00 | 4,22 | 1,44 | 0,44 | 0,10 | 0,40 | | |
| | Liga margarin tejmentes 20% zs | 398,41 | 95,31 | 0,03 | 10,50 | 2,85 | 0,06 | 0,06 | 0,15 | | |
| | Glutén mentes kenyér | 576,40 | 137,89 | 0,80 | 0,20 | 0,02 | 32,68 | 2,00 | 0,03 | | |
| | Retek - piros | 1,22 | 0,29 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | | |
| | U Paprikás szalámi | 476,52 | 114,00 | 3,60 | 8,32 | 4,26 | 0,20 | 0,00 | 0,80 | | |
| | Liga margarin tejmentes 20% zs | 398,41 | 95,31 | 0,03 | 10,50 | 2,85 | 0,06 | 0,06 | 0,15 | | |
| | Bagett gluténmentes 60g | 489,06 | 117,00 | 0,42 | 2,34 | 0,60 | 23,53 | 0,00 | 0,78 | | |
| Összesen: | 2 844,69 | 680,53 | 6,99 | 36,10 | 12,02 | 75,12 | 20,20 | 2,31 | | | |





| 2025. 05. 07. szerda (00497) | | Glutén,tej,tojás,halmentes 4-6 év | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|--|--|
| T | Citromos tea ovi | 308,21 | 73,73 | 0,09 | 0,02 | 0,00 | 18,11 | 17,98 | 0,00 | | | |
| | Zala felvágott | 182,25 | 43,60 | 2,60 | 3,60 | 1,48 | 0,22 | 0,00 | 0,44 | | | |
| | Liga margarin tejmentes 20% zs | 398,41 | 95,31 | 0,03 | 10,50 | 2,85 | 0,06 | 0,06 | 0,15 | | | |
| | Bagett gluténmentes 60g | 489,06 | 117,00 | 0,42 | 2,34 | 0,60 | 23,53 | 0,00 | 0,78 | | | |
| | Kápia paprika | 16,38 | 3,92 | 0,24 | 0,06 | 0,00 | 0,60 | 0,00 | 0,00 | | | |
| | U | Minidzsem 25g-os, különféle | 274,41 | 65,65 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 16,13 | 16,13 | 0,01 | | |
| | Glutén mentes kenyér | 576,40 | 137,89 | 0,80 | 0,20 | 0,02 | 32,68 | 2,00 | 0,03 | | | |
| Összesen: | | 2 245,12 | 537,10 | 4,28 | 16,72 | 4,95 | 91,33 | 36,17 | 1,41 | | | |
| 2025. 05. 08. csütörtök (00497) | | Glutén,tej,tojás,halmentes 4-6 év | | | | | | | | | | |
| T | Citromos tea ovi | 308,21 | 73,73 | 0,09 | 0,02 | 0,00 | 18,11 | 17,98 | 0,00 | | | |
| | Miniméz 20g-os | 273,50 | 65,43 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 16,20 | 16,20 | 0,00 | | | |
| | Glutén mentes kenyér | 576,40 | 137,89 | 0,80 | 0,20 | 0,02 | 32,68 | 2,00 | 0,03 | | | |
| U | Téliszalámi | 432,21 | 103,40 | 4,60 | 9,40 | 3,80 | 0,10 | 0,00 | 0,90 | | | |
| | Liga margarin tejmentes 20% zs | 398,41 | 95,31 | 0,03 | 10,50 | 2,85 | 0,06 | 0,06 | 0,15 | | | |





| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---------|-------------------------|--------------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|------|--|--|
| 2025. 05. 08 | (00497) | U | Bagett gluténmentes 60g | 489,06 | 117,00 | 0,42 | 2,34 | 0,60 | 23,53 | 0,00 | 0,78 | | |
| | | | Összesen: | 2 477,79 | 592,76 | 6,02 | 22,46 | 7,27 | 90,68 | 36,24 | 1,86 | | |
| 2025. 05. 09. péntek | (00497) | T | Citromos tea ovi | 308,21 | 73,73 | 0,09 | 0,02 | 0,00 | 18,11 | 17,98 | 0,00 | | |
| | | | Sonkaszalámi | 72,73 | 17,40 | 2,24 | 0,56 | 0,22 | 0,86 | 0,10 | 0,56 | | |
| | | | Liga margarin tejmentes 20% zs | 398,41 | 95,31 | 0,03 | 10,50 | 2,85 | 0,06 | 0,06 | 0,15 | | |
| | | | Glutén mentes kenyér | 576,40 | 137,89 | 0,80 | 0,20 | 0,02 | 32,68 | 2,00 | 0,03 | | |
| | | | TV paprika | 16,38 | 0,00 | 0,24 | 0,06 | 0,00 | 0,60 | 0,00 | 0,00 | | |
| | | U | EUROFOOD baromfikrém csirkemáj | 126,15 | 30,18 | 2,02 | 1,97 | 0,59 | 0,98 | 0,00 | 0,14 | | |
| | | Bagett gluténmentes 60g | 489,06 | 117,00 | 0,42 | 2,34 | 0,60 | 23,53 | 0,00 | 0,78 | | | |
| | | Összesen: | 1 987,34 | 471,51 | 5,84 | 15,65 | 4,28 | 76,82 | 20,14 | 1,66 | | | |

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

