



Tételes étlap 2024.05.06. - 2024.05.12.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 06. hétfő (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Frankfurti leves K*T.M.	1 343,64	321,45	12,48	20,80	5,58	20,49	0,00	2,21		
		Mák szórat K*	1 154,63	276,23	4,80	16,00	2,00	26,19	16,23	0,01		
		Tészta köret spagetti K*	1 640,26	392,41	15,00	4,33	0,72	72,90	0,00	1,21		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	4 429,36	1 059,67	33,08	41,93	8,30	133,58	16,23	3,45		
2024. 05. 07. kedd (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Húsleves hús nélküli K*TM	260,96	62,43	2,95	0,68	0,05	10,81	0,00	1,22		
		Köményes sertéssült K*	1 021,06	244,27	25,30	15,32	4,10	0,99	0,00	1,24		
		Almamártás K*	1 074,95	257,16	1,75	3,84	2,29	52,46	19,02	0,04		
		Tört burgonya féladag K*	537,03	128,48	3,75	0,30	0,03	27,60	0,00	1,00		
		Összesen:	2 894,00	692,34	33,75	20,14	6,47	91,86	19,02	3,50		
2024. 05. 08. szerda (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Zöldségleves K* D.	531,25	127,09	3,28	6,01	0,65	14,59	0,00	1,57		
		Chilis bab K*	2 752,70	631,16	28,24	36,63	10,07	53,18	0,00	5,68		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Összesen:	4 010,77	932,13	37,77	43,45	10,95	102,04	0,75	8,02		





2024. 05. 09. csütörtök (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Tavaszi leves K* D.	518,03	123,93	2,97	7,77	0,86	10,13	0,00	1,62		
		Csirkeragu Budapest módra K*	1 519,11	230,39	32,95	19,72	4,55	14,34	0,23	1,20		
		Tört burgonya K*	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	1,01		
		Lilahagym. savanyúkáposzta K*	489,10	117,01	1,71	9,55	1,06	5,89	0,00	0,90		
		Összesen:	3 506,11	705,75	43,88	37,54	6,53	80,36	0,23	4,73		
2024. 05. 10. péntek (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Pulykaraguleves mir. K* D.	1 106,34	264,68	17,26	12,90	2,69	19,43	0,00	1,20		
		Zöldséges tallér K*	298,21	71,35	0,00	7,89	0,90	0,00	0,00	0,00		
		Sárgarépás rizs K*	1 498,76	358,55	6,56	9,65	1,12	60,73	0,00	1,34		
		Összesen:	2 903,31	694,58	23,82	30,44	4,71	80,16	0,00	2,54		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

