

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2421 Nagyvenyim, Fő út 8/2. Paks: 20/5099-718 Nagyvenyim: 30/5550-720

	2025. 05. 05.			2025. 05. 06.			2025. 05. 07.			2025. 05. 08.			2025. 05. 09.		
Ebéd	Karalábéleves Roston sült csirkemell Bébirépás basmati rizs Céklasaláta			Almaleves Gyros tál			Daragaluskaleves Rakott burgonya Csemege uborka			Pulykaraguleves Granolás pohárkrém			Paradicsomleves basmati rizzsel Zamatos halfilé roston Párolt zöldség Sült édesburgonya		
	energia: 368 Kcal	fehérje: 30 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1,1 g	energia: 388 Kcal	fehérje: 35 g	zsír / telített zs.: 12 g / 2,5 g	energia: 452 Kcal	fehérje: 16 g	zsír / telített zs.: 17 g / 4,6 g	energia: 284 Kcal	fehérje: 17 g	zsír / telített zs.: 5 g / 1,1 g	energia: 309 Kcal	fehérje: 25 g	zsír / telített zs.: 7 g / 1,6 g
	szénhidrát: 43 g	cukor: 9 g	só: 2,3 g	szénhidrát: 34 g	cukor: 7 g	só: 0,9 g	szénhidrát: 57 g	cukor: 4 g	só: 4,8 g	szénhidrát: 41 g	cukor: 3 g	só: 0,9 g	szénhidrát: 36 g	cukor: 11 g	só: 2 g
	Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: tojás; zeller; mustár Feltételezhető:			Allergén: zeller; szója Feltételezhető:			Allergén: zeller; hal Feltételezhető:		