



Tételes étlap 2024.05.06. - 2024.05.12.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 06. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Frankfurti leves F*	1 476,50	353,23	12,84	24,41	6,85	20,43	1,00	1,83		
		Mák szórat F*	1 154,63	276,23	4,80	16,00	2,00	26,19	16,23	0,01		
		Tészta köret spagetti F*	1 640,26	392,41	15,00	4,33	0,72	72,90	0,00	1,21		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	4 562,22	1 091,45	33,44	45,54	9,57	133,52	17,23	3,07		
	(00002) Felnőtt B menü	E Frankfurti leves F*	1 476,50	353,23	12,84	24,41	6,85	20,43	1,00	1,83		
		Fahéjas copfocska F*	3 207,97	767,46	20,99	24,59	10,89	115,78	23,99	0,42		
Alma		290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02			
	Összesen:	4 975,30	1 190,27	34,63	49,80	17,74	150,21	24,99	2,27			
2024. 05. 07. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Húsleves hús nélküli F**	589,81	141,10	4,72	5,82	0,68	17,16	0,01	1,09		
		Köményes sertéssült F*	1 091,23	261,06	25,30	17,18	4,31	0,99	0,00	2,22		
		Almamártás F*	1 074,95	257,16	1,75	3,84	2,29	52,46	19,02	0,04		
		Búzakenyér	810,08	193,80	6,89	0,87	0,23	38,51	0,82	1,16		
		Összesen:	3 566,07	853,12	38,66	27,71	7,51	109,12	19,85	4,51		





2024. 05. 07. kedd		(00002) Felnőtt B menü											
E	Húsleves hús nélküli F**	589,81	141,10	4,72	5,82	0,68	17,16	0,01	1,09				
	Kakukkfűves tejszínes csirke*F	1 105,47	264,47	28,77	15,02	4,99	3,35	0,02	1,23				
	Burgonyakrokkett köret F*	2 546,04	609,10	7,41	31,62	4,54	72,99	0,00	0,17				
	Összesen:	4 241,32	1 014,67	40,90	52,46	10,21	93,50	0,03	2,49				
2024. 05. 08. szerda		(00001) Felnőtt A menü											
E	Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34				
	Chilis bab F*	2 760,59	633,05	28,31	36,65	10,07	53,52	0,00	5,29				
	Félbarna kenyér	812,59	194,40	6,92	0,92	0,21	38,64	0,71	1,16				
	Összesen:	4 350,06	1 013,30	40,20	44,60	11,19	117,53	0,73	7,79				
		(00002) Felnőtt B menü											
E	Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34				
	Debreceni tokány F*	2 582,85	617,91	28,05	55,71	22,51	2,28	0,27	2,52				
	Galuska köret F*	1 924,89	460,50	17,82	5,42	0,69	84,55	0,00	0,84				
	Összesen:	5 284,62	1 264,26	50,84	68,16	24,11	112,20	0,29	4,70				
2024. 05. 09. csütörtök		(00001) Felnőtt A menü											
E	Tavaszi leves F*	524,65	125,51	2,97	7,78	0,87	10,32	0,02	1,71				
	Csirkeragu Budapest módra F*	1 519,11	230,39	32,95	19,72	4,55	14,34	0,23	1,20				
	Tört burgonya F*	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	0,03				
	Lilahagym. savanyúkáposzta F*	489,10	117,01	1,71	9,55	1,06	5,89	0,00	0,90				
	Összesen:	3 512,73	707,33	43,88	37,55	6,54	80,55	0,25	3,84				





2024. 05. 10. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Mustáros pulykaragu leves F*	1 197,54	286,49	19,15	16,26	4,44	15,27	0,66	1,20		
		Rántott sajt	3 311,66	792,26	38,69	44,13	19,79	59,15	0,00	3,25		
		Sárgarépás rizs F*	1 719,59	411,39	7,92	8,74	1,02	74,61	0,00	1,18		
		Tartármártás F*	2 095,51	501,32	2,13	52,72	9,74	3,74	3,15	0,34		
		Összesen:	8 324,30	1 991,46	67,89	121,85	34,99	152,77	3,81	5,97		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

