



Tételes étlap 2021.05.10. - 2021.05.16.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.05.10. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Sárgaborsó leves F*	1 450,48	347,01	20,84	15,37	3,07	30,87	0,28	1,77		
		Darás metélt F*	2 659,35	636,21	17,41	10,89	1,40	116,36	18,69	1,15		
		Összesen:	4 109,83	983,22	38,25	26,26	4,47	147,23	18,97	2,92		
2021.05.11. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Húsleves F*	410,14	98,12	3,43	3,90	0,40	12,08	0,00	2,05		
		Köményes sertéssült F*	2 445,47	585,04	14,50	57,86	18,81	0,87	0,00	2,09		
		Meggymártás F*	867,53	207,54	1,34	0,83	0,00	46,65	17,98	0,02		
		Burgonyakrokkett F*	2 209,41	528,57	6,18	28,67	4,05	60,83	0,00	0,15		
Összesen:	5 932,55	1 419,27	25,45	91,26	23,26	120,43	17,98	4,31				
2021.05.11. kedd	(00002) Felnőtt B menü	E Húsleves F*	410,14	98,12	3,43	3,90	0,40	12,08	0,00	2,05		
		Sertésstarja fokhagymás K*	2 602,56	622,62	15,99	57,97	18,81	8,49	0,00	3,07		
		Steak burgonya 250 g*	631,51	151,08	0,00	16,71	1,90	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	3 644,21	871,82	19,42	78,58	21,11	20,57	0,00	5,12		
2021.05.12. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Zöldbableves F*	456,54	109,22	3,86	4,17	0,42	13,74	0,00	0,99		
		Chilis bab F*	2 758,35	632,51	28,29	36,64	10,07	53,43	0,00	5,29		
		Rozsos kenyér	817,61	195,60	6,95	1,81	0,86	35,25	0,70	0,97		





21.05.	(00001)	E	Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02	
			Összesen:	4 323,33	1 006,91	39,90	43,42	11,35	116,42	0,70	7,27	
2021.05.13. csütörtök	(00001)	E	Zöldségleves F*	527,74	126,25	3,26	6,02	0,64	14,34	0,00	1,28	
			Sertéssz. Budapest m. F*	1 460,51	349,40	35,99	16,05	3,21	14,78	0,01	1,46	
			Tört burgonya F*	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	1,21	
			Lilahagym. savanyúkáposzta F*	489,10	117,01	1,71	9,55	1,06	5,89	0,00	0,90	
			Összesen:	3 457,22	827,08	47,21	32,12	4,97	85,01	0,01	4,85	
2021.05.14. péntek	(00001)	E	Pulykaraguleves mir. F*	1 049,21	251,01	17,82	13,51	2,96	14,15	0,02	1,72	
			Rántott sajt	3 000,78	717,89	33,15	38,51	16,22	58,83	0,00	2,76	
			Sárgarépás rizs F*	1 720,29	411,55	7,93	8,74	1,02	74,64	0,00	1,18	
			Tartármártás F*	2 094,99	501,19	2,13	52,72	9,74	3,74	3,15	0,34	
			Összesen:	7 865,27	1 881,64	61,03	113,48	29,94	151,36	3,17	6,00	

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

