



Heti étlap 2023.05.08. - 2023.05.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00001) Felnőtt A menü	Frankfurti leves F*, Mákos Tészta F*, Mák szórat F*, Alma	Húsleves hús nélküli F**, Meggymártás F*, Köményes sertéssült F*, Burgonyakrokkett F*	Daragaluska leves F*, Chilis bab F*, Rozsos kenyér	Tavaszi leves F*, Sertéssz. Budapest m. F*, Tört burgonya F*, Lilahagym. savanyúkáposzta F*	Pulykaraguleves mir. F*, Rántott sajt, Sárgarépás rizs F*, Tartármártás F*
		Energia: 1 118,57 Kcal / 4 675,62 KJ	Energia: 1 061,64 Kcal / 4 437,66 KJ	Energia: 963,77 Kcal / 4 028,56 KJ	Energia: 874,01 Kcal / 3 653,36 KJ	Energia: 1 956,01 Kcal / 8 176,12 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		36,84 g 48,53 g 12,00 g	35,83 g 47,40 g 8,42 g	37,22 g 44,15 g 11,04 g	43,15 g 40,97 g 7,84 g	66,57 g 119,10 g 33,51 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	131,88 g 15,99 g 2,78 g	119,69 g 17,99 g 3,41 g	108,80 g 0,32 g 7,53 g	80,64 g 0,03 g 4,14 g	151,68 g 3,17 g 6,49 g	
	(00002) Felnőtt B menü	Frankfurti leves F*, Fahéjas csiga/kalács F*, Alma	Húsleves hús nélküli F**, Kakukkfűves Csirkemell F*, Burgonyakrokkett F*	Daragaluska leves F*, Debreceni tokány F*, Galuska köret F*		
		Energia: 1 193,92 Kcal / 4 990,59 KJ	Energia: 893,40 Kcal / 3 734,41 KJ	Energia: 1 135,83 Kcal / 4 747,77 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
34,67 g 49,84 g 17,75 g		41,10 g 44,95 g 8,57 g	53,97 g 52,14 g 18,48 g	g g g	g g g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
151,01 g 24,99 g 3,05 g	79,90 g 2,01 g 2,44 g	112,28 g 0,14 g 4,62 g	g g g	g g g		





Heti étlap 2023.05.08. - 2023.05.12.

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

