



Tételes étlap 2022.05.09. - 2022.05.15.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2022.05.09. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Sárgaborsó gulyás F*	1 664,90	398,30	24,84	16,01	3,12	38,14	0,03	1,36		
		Darás metélt F*	2 659,35	636,21	17,41	10,89	1,40	116,36	18,69	1,15		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	4 542,37	1 086,69	42,85	27,50	4,52	165,00	18,72	2,53		
	(00002) Felnőtt B menü	E Sárgaborsó gulyás F*	1 664,90	398,30	24,84	16,01	3,12	38,14	0,03	1,36		
		Fahéjas csiga/kalács F*	3 243,93	732,38	21,09	24,63	6,70	116,58	23,99	1,44		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
Összesen:	5 126,95	1 182,86	46,53	41,24	9,82	165,22	24,02	2,82				
2022.05.10. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Csontleves tésztabetéttel F*	448,83	107,38	4,22	3,63	0,31	14,43	0,00	0,66		
		Köményes sertéssült F*	1 091,23	261,06	25,30	17,18	4,31	0,99	0,00	2,22		
		Burgonyakrokkett F*	2 209,41	528,57	6,18	28,67	4,05	60,83	0,00	0,15		
		Meggymártás F*	867,53	207,54	1,34	0,83	0,00	46,65	17,98	0,02		
	Összesen:	4 617,00	1 104,55	37,04	50,31	8,67	122,90	17,98	3,05			
	(00002) Felnőtt B menü	E Csontleves tésztabetéttel F*	448,83	107,38	4,22	3,63	0,31	14,43	0,00	0,66		
		Kakukkfűves Csirkemell F*	1 255,52	300,36	31,91	15,56	4,46	7,85	2,00	1,27		
Burgonyakrokkett F*		2 209,41	528,57	6,18	28,67	4,05	60,83	0,00	0,15			
Összesen:	3 913,76	936,31	42,31	47,86	8,82	83,11	2,00	2,08				





2022.05.11. szerda		(00001) Felnőtt A menü		(00002) Felnőtt B menü		(00001) Felnőtt A menü		(00001) Felnőtt A menü		
E	Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34	
	Chilis bab F*	2 758,35	632,51	28,29	36,64	10,07	53,43	0,00	5,29	
	Rozsos kenyér	817,61	195,60	6,95	1,81	0,86	35,25	0,70	0,97	
	Összesen:	4 352,84	1 013,96	40,21	45,48	11,84	114,05	0,72	7,60	
E	Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34	
	Debreceni tokány F*	2 046,05	489,48	31,18	39,69	16,88	2,36	0,12	2,44	
	Galuska köret F*	1 924,89	460,50	17,82	5,42	0,69	84,55	0,00	0,84	
	Összesen:	4 747,82	1 135,83	53,97	52,14	18,48	112,28	0,14	4,62	
E	Tavaszi leves F*	519,34	124,24	2,90	7,77	0,87	10,07	0,02	1,73	
	Sertéssz. Budapest m. F*	1 460,51	349,40	35,99	16,05	3,21	14,78	0,01	1,46	
	Tört burgonya F*	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	0,03	
	Savanyú káposzta	83,16	19,90	1,10	0,20	0,00	3,40	0,00	0,89	
	Összesen:	3 042,88	727,96	46,24	24,52	4,14	78,25	0,03	4,11	
E	Pulykaraguleves mir. F*	1 049,21	251,01	17,82	13,51	2,96	14,15	0,02	1,72	
	Rántott sajt	3 000,78	717,89	33,15	38,51	16,22	58,83	0,00	2,76	
	Sárgarépás rizs F*	1 720,29	411,55	7,93	8,74	1,02	74,64	0,00	1,18	
	Tartármártás F*	2 094,99	501,19	2,13	52,72	9,74	3,74	3,15	0,34	
	Összesen:	7 865,27	1 881,64	61,03	113,48	29,94	151,36	3,17	6,00	





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

