



Tételes étlap 2024.05.06. - 2024.05.12.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 06. hétfő (00475) Tojásmentes 1-3 év	R Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,10	0,44		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	T Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	E Tészta kör. szarvacska B*GM	599,61	143,45	0,64	2,60	0,26	29,20	0,00	0,20		
	Sertés vetreceB*GTM	813,77	194,68	8,44	15,85	4,55	4,28	0,02	0,30		
	U Húskrém csirke bölcsiT.M.	329,16	78,75	4,17	6,69	1,51	0,38	0,00	0,99		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04		
	Összesen:	3 895,71	931,99	29,19	37,80	10,16	115,40	6,62	3,62		
2024. 05. 07. kedd (00475) Tojásmentes 1-3 év	R Rizstej	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00		
	Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00		





2024. 05. 07. kedd (00475) Tojásmentes 1-3 év		T	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
		E	Rakott kelkáposzta B. GTM.	853,09	204,09	14,24	8,09	1,73	18,76	0,08	0,85		
		U	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
				Összesen:		3 514,41	840,77	31,30	23,30	5,46	122,80	7,36	2,72
2024. 05. 08. szerda (00475) Tojásmentes 1-3 év		R	Kakaó bölcsei T.M.	534,50	127,87	1,49	2,32	0,48	24,56	17,21	0,09		
			Diós krém B* T.M.	300,39	71,86	0,63	7,48	1,98	0,42	0,00	0,08		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		T	Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
		E	Natúr sertéskaraj bölcsei GM.	550,49	131,70	10,93	7,79	1,87	4,25	0,02	0,71		
			Paradicsom mártás B. GM.	721,04	139,64	1,74	5,29	0,61	28,06	10,07	0,45		
			Tört burgonya féladag bölcsei	195,97	46,88	1,25	0,10	0,01	10,00	0,00	0,10		
		U	Sonkakrém házi bölcsei T.M.	232,06	55,52	3,73	4,38	1,18	0,26	0,08	0,59		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
			Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
			Összesen:		4 175,94	966,17	33,17	29,21	6,59	145,10	28,88	3,58	





2024. 05. 09. csütörtök (00475) Tojásmentes 1-3 év												
R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00			
	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Zöldpaprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00			
	T Gyümölcsle 100%-os	213,93	51,18	0,65	0,18	0,00	10,90	0,00	0,00			
	E Palócleves mir B GTM.	529,35	126,64	7,67	5,56	1,66	10,23	0,01	1,12			
	Darás metélt Ovi* G.T.M.	1 655,21	395,98	2,64	4,41	0,47	84,95	22,55	0,40			
	U Harcsapástétom 130g	272,02	65,08	0,00	5,93	0,80	1,15	0,05	0,29			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
Alma	72,71	17,39	0,20	0,20	0,00	3,50	0,00	0,01				
Összesen:		4 771,49	1 141,50	26,10	29,22	6,73	185,73	29,21	3,86			
2024. 05. 10. péntek (00475) Tojásmentes 1-3 év												
R	Kókusztej	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05			
	Kukoricapehely (corn flakes)	244,53	58,50	1,13	0,47	0,17	12,30	1,38	0,28			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Retek hónapos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			





2024. 05. 10. péntek (00475) Tojásmentes 1-3 év	T	Körte	221,51	52,99	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		
	E	Natúr Csirkemell B. GTM.	478,73	114,53	12,73	5,16	0,65	4,10	0,02	0,68		
		Cukkinis sárgarépa főz B*GTM.	482,92	115,53	2,78	3,47	0,37	17,87	0,83	0,81		
	U	Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
		Abonett 100g	433,88	103,80	4,50	0,99	0,18	18,00	0,33	0,24		
		Összesen:	4 649,52	816,63	31,39	53,70	32,82	128,22	3,31	2,99		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

