







Tételes étlap 2025.05.05. - 2025.05.11.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 05. 05. hétfő (00521) Tej-tojás-gabonamentes 7-14 év	T Pulykamell sonka	135,43	32,40	3,60	1,50	0,48	0,78	0,39	0,66		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03		
	E Frankfurti leves isk* G.T.M.	923,17	220,85	7,87	13,54	3,71	15,84	0,05	1,47		
	Gluténmentes fahéjas csiga	2 262,00	541,14	2,20	19,80	8,60	87,40	13,80	0,20		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	U Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
	Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
	Összesen:	6 092,87	1 457,62	16,60	53,99	18,30	222,55	18,07	3,78		
2025. 05. 06. kedd (00521) Tej-tojás-gabonamentes 7-14 év	T Harcsapástétom 50g	418,84	100,20	0,00	9,12	1,23	1,77	0,06	0,39		
	Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03		
	Retek - piros	1,83	0,44	0,04	0,00	0,00	0,07	0,00	0,00		
	E Húsleves I** G.M.	230,52	55,15	1,66	0,36	0,00	11,06	0,00	0,98		
	Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21		
	Meggymártás I* G.T.M.	823,62	197,04	2,19	0,95	0,00	42,56	15,03	0,02		
	Abonett 100g	723,14	173,00	7,50	1,65	0,30	30,00	0,55	0,41		





2025. 05. 06. kedd											
(00521) Tej-tojás- gabonamentes											
U	Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,00	0,80		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
	Összesen:	5 080,95	1 215,55	37,45	45,09	13,11	150,52	18,22	3,82		
2025. 05. 07. szerda											
(00521) Tej-tojás-gabonamentes 7-14 év											
T	Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03		
	Kápia paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
E	Zöldségleves sulí*G.M.	389,40	93,16	1,79	4,15	0,46	11,35	0,03	1,35		
	Chilis bab I*	2 417,43	554,24	23,87	31,56	8,32	49,00	0,00	4,82		
	Abonett 100g	723,14	173,00	7,50	1,65	0,30	30,00	0,55	0,41		
U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01		
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
	Összesen:	5 864,42	1 378,89	38,08	60,37	15,67	172,50	19,44	8,20		





2025. 05. 08. csütörtök (00521) Tej-tojás-gabonamentes 7-14 év													
T	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,00	0,90				
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20				
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78				
	E	Tavaszi leves suli G.M.	461,41	110,38	2,99	5,09	0,54	13,06	0,10	1,09			
		Csirkeragu Budapest módra I*	1 186,34	177,39	26,09	15,76	3,64	10,06	0,41	0,96			
		Tört burgonya I*	783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	0,76			
	U	Lilahagym.savanyúkápos zta I*	225,03	53,83	1,07	3,88	0,42	3,58	0,00	0,54			
		Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00			
		Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03			
	Összesen:	5 103,16	1 114,42	41,29	51,12	12,88	147,46	19,29	5,26				
2025. 05. 09. péntek (00521) Tej-tojás-gabonamentes 7-14 év													
T	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84				
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20				
	Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03				
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00				
E	Mustáros pulykaragu leves I*TM	3 045,69	728,63	24,79	59,09	31,21	23,39	0,00	1,25				
	Sertés aprópecsenye I*diéta	1 186,90	283,95	14,48	23,84	7,34	2,53	0,00	1,36				
	Sárgarépás rizs isk*	1 329,17	317,98	5,60	8,56	0,99	54,25	0,00	0,99				





2025. 05. 09.	(00521) Tej-tojás- csirke	U	EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24		
			Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
			Összesen:	7 646,46	1 823,42	53,42	112,29	45,28	148,46	2,73	5,69		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

