



Tételes étlap 2025.05.05. - 2025.05.11.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 05. 05. hétfő (00549) Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év	T Pulykamell sonka	135,43	32,40	3,60	1,50	0,48	0,78	0,39	0,66		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	E Frankfurti leves isk* T.M.	918,57	219,75	8,89	13,45	3,67	15,39	0,00	1,47		
	Gluténmentes fahéjas csiga	2 262,00	541,14	2,20	19,80	8,60	87,40	13,80	0,20		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	U Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
	Gyümölcslé 0,2- es 100%	192,28	46,00	0,00	0,00	0,00	11,00	10,00	0,00		
	Összesen:	5 860,15	1 401,94	22,33	54,46	18,46	201,12	27,36	4,52		





2025. 05. 06.

kedd

(00549)

Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év

T	Harcsapástétom 50g	418,84	100,20	0,00	9,12	1,23	1,77	0,06	0,39	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	
	Retek - piros	1,83	0,44	0,04	0,00	0,00	0,07	0,00	0,00	
E	Húsleves I** T.M.	259,23	62,02	2,89	0,71	0,07	10,77	0,00	1,04	
	Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21	
	Meggymártás I* T.M.	865,36	207,02	1,89	0,98	0,00	45,57	14,99	0,02	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	
U	Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,00	0,80	
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	
	Összesen:	5 399,16	1 291,67	48,21	43,66	12,94	161,67	20,65	4,97	





2025. 05. 07. szerda (00549) Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év												
2025. 05. 07. szerda (00549) Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év	T	Főtt tojás isk*	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		Kápia paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E	Zöldségleves suli*tej-tojás m.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33		
		Chilis bab I*	2 417,43	554,24	23,87	31,56	8,32	49,00	0,00	4,82		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Összesen:		5 945,87	1 398,37	48,39	54,55	13,86	179,71	21,73	8,74		
2025. 05. 08. csütörtök (00549) Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év	T	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,00	0,90		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	E	Tavaszi leves I* diéta	372,56	89,13	2,63	5,02	0,54	8,27	0,10	1,12		
		Csirkeragu Budapest módra I*	1 186,34	177,39	26,09	15,76	3,64	10,06	0,41	0,96		
		Tört burgonya I*	783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	0,76		
		Lilahagym.savanyúkápos zta I*	225,03	53,83	1,07	3,88	0,42	3,58	0,00	0,54		





2025. 05. 08.	(00549) Tej-	U	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00	
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	
			Összesen:	5 258,39	1 151,56	52,01	50,08	12,71	146,83	20,47	6,02	
2025. 05. 09. péntek	(00549) Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év	T	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84	
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20	
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	
			TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00	
		E	Mustáros pulykaragu leves I*TM	3 045,69	728,63	24,79	59,09	31,21	23,39	0,00	1,25	
			Sertés aprópecsenye I*diéta	1 186,90	283,95	14,48	23,84	7,34	2,53	0,00	1,36	
			Sárgarépás rizs isk*	1 329,17	317,98	5,60	8,56	0,99	54,25	0,00	0,99	
		U	EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24	
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	
			Összesen:	7 890,54	1 881,81	64,50	111,32	45,11	152,62	3,91	6,42	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
diétetikus

.....
Gazdaságvezető

