







Tételes étlap 2026.05.04. - 2026.05.10.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 05. 04. hétfő (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Palócleves mir I*	845,24	202,21	9,38	11,66	3,46	14,43	1,08	0,87		
		Mákos metélt isk diab.	1 825,77	436,79	13,35	16,99	2,22	55,78	0,90	0,56		
		Összesen:	2 671,01	639,00	22,73	28,65	5,68	70,21	1,98	1,43		
2026. 05. 05. kedd (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Húsleves hús nélküli I**	398,26	95,28	3,41	3,61	0,42	12,04	0,01	0,56		
		Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21		
		Meggy mártás I* 60 CH	584,58	139,85	1,49	0,96	0,00	29,33	0,00	0,02		
		Búzakenyér	405,04	96,90	3,45	0,44	0,11	19,26	0,00	0,58		
		Összesen:	2 053,58	491,29	29,35	13,11	3,42	61,03	0,01	1,37		





2026. 05. 06. szerda (00523) Natív cukormentes 7-14 év												
E	Daragaluska leves isk*	583,04	139,48	3,54	5,70	0,73	18,27	0,05	1,03	  		
	Chilis bab I*	2 417,43	554,24	23,87	31,56	8,32	49,00	0,00	4,82			
	Összesen:	3 000,47	693,72	27,41	37,26	9,05	67,27	0,05	5,85			
2026. 05. 07. csütörtök (00523) Natív cukormentes 7-14 év												
E	Tavaszi leves I*	487,22	116,56	3,37	5,34	0,62	13,22	0,02	1,04	 		
	Csirkeragu Budapest módra I*	1 186,34	283,81	26,09	15,76	3,64	10,06	0,41	0,96			
	Tört burgonya I*	783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	0,76			
	Lilahagym.savanyúkáposzta I*	225,03	53,83	1,07	3,88	0,42	3,58	0,00	0,54			
	Összesen:	2 682,48	641,73	35,53	25,38	4,73	66,86	0,43	3,30			





2026. 05. 08. péntek (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Mustáros pulykaragu leves I*	958,03	229,19	15,32	13,01	3,55	12,22	0,69	0,96		
		Medvehagymás r.sajt *I	2 101,17	502,67	16,70	47,28	17,41	2,00	0,00	0,00		
		Sárgarépás rizs diab.	969,46	231,93	4,00	6,65	0,77	38,75	0,00	0,99		
		Tartármártás suli*	1 674,78	400,67	1,72	42,19	7,79	2,84	2,72	0,31		
		Összesen:	5 703,44	1 364,46	37,74	109,13	29,52	55,81	3,41	2,26		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietaikus

.....
Gazdaságvezető

