



Tételes étlap 2024.05.06. - 2024.05.12.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 06. hétfő (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Frankfurteri leves isk* G.T.M.	923,17	220,85	7,87	13,54	3,71	15,84	0,04	1,47		
	Zöldséges pir. tészta*1 G.M.	1 004,94	240,42	5,24	4,90	0,60	42,96	0,00	1,09		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	2 146,23	513,45	13,71	19,04	4,31	69,30	0,04	2,58		
2024. 05. 07. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Húsleves I** G.M.	230,52	55,15	1,66	0,36	0,00	11,06	0,00	0,98		
	Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21		
	Almamártás suli*G.T.M.citrusm	563,44	134,79	0,64	0,66	0,02	31,09	12,99	0,03		
	Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
Összesen:	2 038,17	487,60	29,30	10,44	3,15	66,55	13,43	1,54			





2024. 05. 08. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Zöldségleves sulí*G.M.	389,40	93,16	1,79	4,15	0,46	11,35	0,03	1,35		
		Chilis bab I*	2 417,43	554,24	23,87	31,56	8,32	49,00	0,00	4,82		
		Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
		Összesen:	3 385,34	785,80	31,66	37,03	9,02	84,35	0,47	6,49		





2024. 05. 09. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Tavaszi leves suli G.M.	461,41	110,38	2,99	5,09	0,54	13,06	0,05	1,09		
		Csirkeragu Budapest módra I*GM	1 215,88	184,45	25,88	15,73	3,64	12,00	0,21	0,96		
		Tört burgonya I*	783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	0,76		
		Lilahagym.savanyúkáposzta I*	216,71	51,85	0,96	3,86	0,42	3,24	0,00	0,45		
		Összesen:	2 677,89	534,21	34,83	25,08	4,65	68,30	0,26	3,26		





2024. 05. 10. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Pulykaraguleves mir. I*G.M.	893,25	213,70	12,86	11,63	2,35	13,44	0,04	1,18		
		Natúr Csirkemell suli G.T.M.	942,91	225,58	25,38	10,32	1,31	7,43	0,04	0,98		
		Sárgarépás rizs isk*	1 413,23	338,09	6,20	8,66	1,01	58,30	0,00	1,15		
		Őszibarackbefőtt, hámozott	293,63	70,25	0,40	0,00	0,00	16,96	11,20	0,00		
		Összesen:	3 543,02	847,62	44,84	30,61	4,67	96,13	11,28	3,31		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

