

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2400 Dunaújváros, Római körút 36. Paks: 20/5099-718 Dunaújváros: 30/5550-720

2026. 05. 04.			2026. 05. 05.			2026. 05. 06.			2026. 05. 07.			2026. 05. 08.			
Ebéd	Medvehagymás zöldségleves Bolognai spagetti			Eperkrémleves Rozmaringos sült csirkecombfilé Petrezselymes burgonya Friss vegyesvágott			Lencseleves Sertésrizottó Alma			Kacsaerőleves zöldségekkel Sárgarépás sertésfasírozott Zöldborsófőzelék			Csirkegulyás Burgonyás tészta Csemege uborka		
	energia: 391 Kcal	fehérje: 20 g	zsír / telített zs.: 15 g / 4,2 g	energia: 470 Kcal	fehérje: 38 g	zsír / telített zs.: 12 g / 3,2 g	energia: 570 Kcal	fehérje: 32 g	zsír / telített zs.: 18 g / 4,9 g	energia: 460 Kcal	fehérje: 31 g	zsír / telített zs.: 20 g / 4,8 g	energia: 418 Kcal	fehérje: 19 g	zsír / telített zs.: 15 g / 2,4 g
	szénhidrát: 45 g	cukor: 6 g	só: 1,9 g	szénhidrát: 51 g	cukor: 9 g	só: 2,1 g	szénhidrát: 67 g	cukor: 10 g	só: 2,4 g	szénhidrát: 38 g	cukor: 8 g	só: 2,6 g	szénhidrát: 50 g	cukor: 5 g	só: 4,1 g
	Allergén: Feltételezhető: zeller			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: tojás; zeller Feltételezhető:			Allergén: zeller; mustár Feltételezhető:		