



Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 29. hétfő (00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év	T Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52		
	TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	E Fejtett bableves O* G.M.	601,44	143,89	5,94	4,08	0,48	20,29	0,02	1,05		
	Darás metélt Ovi* G.T.M.	1 655,21	395,98	2,64	4,41	0,47	84,95	22,55	0,40		
	Barackíz	181,25	43,36	0,08	0,00	0,00	10,70	9,35	0,00		
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	U Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
	Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
		Összesen:	4 972,40	1 185,65	13,19	25,01	5,90	225,27	51,25	3,89	





2024. 04. 30. kedd (00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év												
2024. 05. 02. csütörtök (00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év	T	Rizstej	349,30	83,56	0,72	1,91	0,24	15,78	7,99	0,00		
		Csemege szalámi	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,00		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
		Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
	E	Gyümölcsleves O* G. T.M.	485,90	116,24	0,52	0,15	0,00	27,76	16,77	0,16		
		Bácskai Rizseshús O*	1 995,62	477,42	16,58	24,35	6,20	49,16	0,30	1,54		
		Káposztasaláta ovi	177,90	42,56	1,33	0,17	0,02	8,65	4,00	0,33		
	U	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,10	0,44		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
		Abonett 100g	433,88	103,80	4,50	0,99	0,18	18,00	0,33	0,24		
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
	Összesen:		5 342,15	1 278,01	30,85	63,71	17,65	144,08	29,49	3,79		
	T	Kakaó ovi T.M.	582,50	139,35	1,77	2,66	0,58	26,23	18,02	0,12		
Sonkaszalámi		72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56			
Liga margarin tejmentes 20% zs		398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15			
Abonett 100g		578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32			
Uborka(kígyó)		9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01			
E		Magyaros gombaleves O*GTM	477,08	114,13	3,37	7,12	0,78	9,59	0,16	1,08		





2024. 05. 02. csütörtök													
2024. 05. 03. péntek													
2024. 05. 02. csütörtök	Tojás-gluténmentes 4-6 év (00470)	E	Sváb sertés aprópecsenye O*	1 493,89	346,44	15,57	29,44	8,23	7,09	0,00	1,35		
			Burgonyapüré O* T.M.	894,81	214,07	4,51	3,81	0,89	39,54	2,80	0,75		
			Csemege uborka	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	1,44		
		U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01		
			Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52		
		Összesen:				5 107,62	1 210,96	34,39	56,17	13,99	141,00	35,10	6,31
2024. 05. 03. péntek	Tojás-gluténmentes 4-6 év (00470)	T	Tejeskávés ovi T.M.	435,98	104,30	0,74	1,91	0,24	20,93	12,99	0,00		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
			Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52		
			Retek - piros	1,22	0,29	0,02	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		E	Karfiollevés O* G.M.	312,96	74,87	2,54	3,31	0,37	8,25	0,02	0,71		
			Sült hal ovi	768,29	183,80	16,29	9,05	1,50	8,36	0,05	0,89		
			Zöldborsófőzelék O*G.T.M.	871,58	208,51	11,18	4,63	0,46	29,87	2,23	0,62		
			Abonett 100g	433,88	103,80	4,50	0,99	0,18	18,00	0,33	0,24		
		U	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
		Összesen:				4 237,17	1 013,67	41,94	32,79	6,04	132,11	16,06	3,46





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

