



Tételes étlap 2025.04.28. - 2025.05.04.

| Diéta   | Étlap tétel                             | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének   | Fogy. ár |
|---|---|--------------|----------------|-------------|----------|------------|----------------|-----------|--------|--------------|----------|
| 2025. 04. 28.<br>hétfő<br>(00497)<br>Glutén,tejt,tojás,halmentes 4-6 év | <b>T</b> Citromos tea ovi               | 308,21       | 73,73          | 0,09        | 0,02     | 0,00       | 18,11          | 17,98     | 0,00   |              |          |
|   | Szendicskrém, vegán (diétás)            | 204,82       | 49,00          | 0,20        | 4,80     | 4,20       | 1,28           | 0,00      | 0,28   | <br><br>     |          |
|   | Glutén mentes kenyér                    | 576,40       | 137,89         | 0,80        | 0,20     | 0,02       | 32,68          | 2,00      | 0,03   |              |          |
|   | TV paprika                              | 16,38        | 0,00           | 0,24        | 0,06     | 0,00       | 0,60           | 0,00      | 0,00   |              |          |
|   | <b>U</b> Gluténmentes ostya (kg)        | 700,57       | 167,60         | 0,60        | 3,44     | 1,34       | 33,36          | 1,00      | 0,96   |              |          |
|   | Gyümölcsle 0,2- es 100%                 | 192,28       | 46,00          | 0,00        | 0,00     | 0,00       | 11,00          | 10,00     | 0,00   |              |          |
|   | Összesen:                               | 1 998,66     | 474,22         | 1,93        | 8,52     | 5,56       | 97,03          | 30,98     | 1,27   |              |          |
| 2025. 04. 29.<br>kedd<br>(00497)<br>Glutén,tejt,tojás,halmentes 4-6 év  | <b>T</b> Citromos tea ovi               | 308,21       | 73,73          | 0,09        | 0,02     | 0,00       | 18,11          | 17,98     | 0,00   |              |          |
|   | Téliszalámi                             | 432,21       | 103,40         | 4,60        | 9,40     | 3,80       | 0,10           | 0,00      | 0,90   |              |          |
|   | Liga margarin tejmentes 20% zs          | 398,41       | 95,31          | 0,03        | 10,50    | 2,85       | 0,06           | 0,06      | 0,15   |              |          |
|   | Glutén mentes kenyér                    | 576,40       | 137,89         | 0,80        | 0,20     | 0,02       | 32,68          | 2,00      | 0,03   |              |          |
|   | <b>U</b> EUROFOOD baromfikrém csirkemáj | 210,25       | 50,30          | 3,37        | 3,28     | 0,98       | 1,64           | 0,00      | 0,24   | <br><br><br> |          |
|   | Bagett gluténmentes 60g                 | 489,06       | 117,00         | 0,42        | 2,34     | 0,60       | 23,53          | 0,00      | 0,78   |              |          |
|   | Paradicsom                              | 18,31        | 4,38           | 0,20        | 0,04     | 0,01       | 0,80           | 0,00      | 0,00   |              |          |
| Összesen:   | 2 432,85                                | 582,01       | 9,51           | 25,78       | 8,26     | 76,92      | 20,04          | 2,10      |        |              |          |





|  |   |                                |          |        |      |       |       |       |       |      |  |  |
|--|---|--------------------------------|----------|--------|------|-------|-------|-------|-------|------|--|--|
| 2025. 04. 30.<br>szerda<br>(00497)<br>Glutén,tejt,tojás,halmentes 4-6 év | T | Citromos tea ovi               | 308,21   | 73,73  | 0,09 | 0,02  | 0,00  | 18,11 | 17,98 | 0,00 |  |  |
|  |   | Liga margarin tejmentes 20% zs | 398,41   | 95,31  | 0,03 | 10,50 | 2,85  | 0,06  | 0,06  | 0,15 |  |  |
|  |   | Bagett gluténmentes 60g        | 489,06   | 117,00 | 0,42 | 2,34  | 0,60  | 23,53 | 0,00  | 0,78 |  |  |
|  |   | Retek - piros                  | 1,22     | 0,29   | 0,02 | 0,00  | 0,00  | 0,04  | 0,00  | 0,00 |  |  |
|  | U | Kókuszgurt 120g                | 520,00   | 124,40 | 1,45 | 11,64 | 9,93  | 5,28  | 3,11  | 0,11 |  |  |
|  |   | Összesen:                      | 1 716,90 | 410,73 | 2,01 | 24,50 | 13,38 | 47,02 | 21,15 | 1,04 |  |  |

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

