



















Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 29. hétfő (00492) Tejmentes 4-6 év	<b>T</b> Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	<b>E</b> Fejtett bableves O*TM	1 418,03	339,24	13,86	22,82	11,01	19,09	0,00	0,64		
	Darás metélt Ovi*	1 384,05	331,11	9,85	5,66	0,73	59,79	5,00	0,71		
	Barackíz	181,25	43,36	0,08	0,00	0,00	10,70	9,35	0,00		
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	<b>U</b> Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00			
	Összesen:	5 953,72	1 420,41	34,33	45,13	16,72	217,58	34,43	4,04		
2024. 04. 30. kedd (00492) Tejmentes 4-6 év	<b>T</b> Rizstej	349,30	83,56	0,72	1,91	0,24	15,78	7,99	0,00		
	Csemege szalámi	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,00		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		





2024. 04. 30. kedd (00492) Tejmentes 4-6 év												
E	Gyümölcsleves O* T.M.	488,18	116,79	1,30	0,20	0,00	27,00	16,77	0,16	 		
	Bácskai Rizseshús O*	1 995,62	477,42	16,58	24,35	6,20	49,16	0,30	1,54			
	Káposztasaláta ovi	177,90	42,56	1,33	0,17	0,02	8,65	4,00	0,33			
	U	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,10	0,44	  	
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00			
Összesen:		5 875,13	1 405,52	39,21	62,05	17,33	170,33	30,66	4,31			
2024. 05. 02. csütörtök (00492) Tejmentes 4-6 év												
T	Kakaó ovi T.M.	582,50	139,35	1,77	2,66	0,58	26,23	18,02	0,12			
	Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01			
E	Magyaros gombaleves O*TM	476,64	114,03	3,73	7,16	0,78	9,19	0,14	1,08	 		
	Sváb sertés aprópecsenye O*	1 493,89	346,44	15,57	29,44	8,23	7,09	0,00	1,35			
	Burgonyapüré O* T.M.	894,81	214,07	4,51	3,81	0,89	39,54	2,80	0,75			
	Csemege uborka	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	1,44			
U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01			





2024. 05. 02	00492	U	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Összesen:			5 691,38	1 350,62	41,01	55,83	14,01	169,54	36,14	7,01	
2024. 05. 03. péntek	(00492) Tejmentes 4-6 év	T	Tejeskávé ovi T.M.	435,98	104,30	0,74	1,91	0,24	20,93	12,99	0,00		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
			Retek - piros	1,22	0,29	0,02	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		E	Karfiolleves O*(piros)	262,23	62,74	2,09	3,10	0,33	6,47	0,00	0,41		
			Sült hal ovi	768,29	183,80	16,29	9,05	1,50	8,36	0,05	0,89		
			Zöldborsófőzelék ovi* T,M,	914,49	218,78	12,01	4,70	0,46	31,52	2,20	0,62		
			Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,38	0,39		
		U	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
		Összesen:			4 594,77	1 099,23	46,96	32,20	5,97	149,79	16,81	3,56	

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

