



Tételes étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 04. 27. hétfő (00494) Sertéshús mentes 4-6 év	T Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
	Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
	Csirkemell sonka	70,22	16,80	3,70	0,16	0,04	0,16	0,00	0,52		
	Graham kenyér	530,02	126,80	5,73	0,84	0,22	21,51	1,52	0,60		
	TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	E Lencseleves húsos O*	835,01	199,76	12,94	6,74	1,11	21,59	0,00	0,66		
	Darás metélt Ovi*	1 384,05	331,11	9,85	5,66	0,73	59,79	5,00	0,71		
	Barackíz	181,25	43,36	0,08	0,00	0,00	10,70	10,70	0,00		
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	U Pogácsa sajtos 80 gr	1 364,35	326,40	6,80	8,26	6,17	39,76	6,60	0,46		
	Összesen:	4 839,49	1 153,85	40,48	25,91	9,33	169,35	32,03	3,18		





2026. 04. 28. kedd	(00494) Sertéshús mentes 4-6 év	T	Tej 2dl ovi	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
			Teljes kiörlésű pizzás csiga 1	1 613,48	386,00	8,70	15,17	10,83	31,79	3,12	0,66		
		E	Magyaros Burgonyaleves O*	589,75	141,09	3,44	5,85	0,72	18,79	0,30	0,89		
			Panírozott halrudak O*	831,87	199,01	7,44	11,83	0,85	14,56	0,00	0,00		
			Zöldborsófőzelék O*	980,19	234,50	14,21	5,59	1,07	31,28	1,00	0,63		
			Félbarna kenyér	406,30	97,20	3,46	0,46	0,11	19,32	0,36	0,58		
		U	Túrókrém zöldfűszeres O*	130,15	31,14	2,64	1,89	1,23	0,84	0,86	0,27		
			Kifli, tejes 44g	614,29	146,96	4,91	1,18	0,48	27,70	0,00	0,49		
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
			Összesen:	5 588,13	1 336,88	51,80	45,01	16,93	155,68	5,64	3,79		
2026. 04. 29. szerda	(00494) Sertéshús mentes 4-6 év	T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
			Vajkrém ízesített 25% zsírt.	135,43	32,40	0,75	3,00	1,95	0,60	0,03	0,14		
			Tönköly kenyér	414,66	99,20	3,96	0,52	0,20	18,40	0,00	0,64		
			Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
		E	Karfiolleves O*(piros)	327,78	78,42	2,77	3,30	0,37	9,24	0,00	0,43		
			Zöldséges combragu O*	646,51	146,45	18,75	6,31	2,04	5,50	0,59	0,82		
			Tört burgonya O*	587,92	140,65	3,75	0,30	0,04	30,00	0,00	0,51		





2026. 04. 29	00494	U	Grissini 65g	1 051,48	251,55	5,99	7,00	3,78	31,88	2,97	1,85		
			Összesen:	3 326,52	787,60	36,91	20,49	8,39	104,20	11,80	4,53		
2026. 04. 30. csütörtök	(00494) Sertéshús mentes 4-6 év	T	Tejeskávé ovi	456,91	109,31	6,82	3,00	1,63	13,75	3,00	0,27		
			Vaj 100g háromnegyed zsíros	47,28	11,31	0,01	1,25	0,77	0,01	0,01	0,00		
			Kifli, korpás 50g	681,34	163,00	5,70	1,08	0,47	30,99	1,88	0,90		
			Retek - piros	1,22	0,29	0,02	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		E	Gyümölcsleves O*	362,58	86,74	0,36	0,16	0,00	20,81	11,71	0,01		
			Bácska Rizseshús O*sertésm.	1 700,27	406,76	18,38	15,71	2,97	49,22	0,68	1,83		
			Csemege uborka	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	1,44		
		U	Zabpelyhes keksz 50g	772,80	184,88	4,20	9,87	2,53	19,63	0,00	0,12		
			Joghurt ital 100g 1% zsírt.	313,50	75,00	2,80	0,80	0,50	13,20	12,80	0,10		
			Összesen:	4 370,42	1 045,55	38,65	31,93	8,87	149,21	30,08	4,67		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

