



Tételes étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.

| Diéta | Étlap tétel | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|---|--------------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 2026. 04. 27. hétfő (00497) Glutén,tejt,tojás,halmentes 4-6 év | T Tea Instant O* | 152,91 | 36,58 | 0,74 | 0,04 | 0,01 | 8,24 | 8,21 | 0,13 | | |
| | Csemege szalámi | 309,83 | 74,12 | 2,94 | 6,87 | 2,42 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | | |
| | Liga margarin tejmentes 20% zs | 398,41 | 95,31 | 0,03 | 10,50 | 2,85 | 0,06 | 0,06 | 0,15 | | |
| | Glutén mentes kenyér | 576,40 | 137,89 | 0,80 | 0,20 | 0,02 | 32,68 | 2,00 | 0,03 | | |
| | TV paprika | 16,38 | 0,00 | 0,24 | 0,06 | 0,00 | 0,60 | 0,00 | 0,00 | | |
| | U Gluténmentes ostya (kg) | 700,57 | 167,60 | 0,60 | 3,44 | 1,34 | 33,36 | 1,00 | 0,96 | | |
| | Gyümölcsle 0,2-es 50% | 426,72 | 102,09 | 0,54 | 0,00 | 0,00 | 25,40 | 0,00 | 0,00 | | |
| | Összesen: | 2 581,22 | 613,59 | 5,89 | 21,11 | 6,64 | 100,39 | 11,27 | 1,27 | | |
| 2026. 04. 28. kedd (00497) Glutén,tejt,tojás,halmentes 4-6 év | T Kókuszital | 1 648,00 | 0,00 | 4,04 | 42,66 | 37,83 | 5,62 | 0,00 | 0,07 | | |
| | Gluténmentes lekváros táská | 1 188,79 | 284,40 | 1,08 | 11,88 | 6,12 | 43,20 | 8,04 | 0,24 | | |
| | U EUROFOOD kacsamáj krém 50g | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | - 0,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| | Bagett gluténmentes 60g | 489,06 | 117,00 | 0,42 | 2,34 | 0,60 | 23,53 | 0,00 | 0,78 | | |
| | Paradicsom | 18,31 | 4,38 | 0,20 | 0,04 | 0,01 | 0,80 | 0,00 | 0,00 | | |
| | Összesen: | 3 344,16 | 405,78 | 5,74 | 56,92 | 44,06 | 73,15 | 8,04 | 1,09 | | |





| 2026. 04. 29. szerda (00497) | | Glutén,tej,tojás,halmentes 4-6 év | | | | | | | | | |
|------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|------|------|--|
| T | Tea Instant O* | 152,91 | 36,58 | 0,74 | 0,04 | 0,01 | 8,24 | 8,21 | 0,13 | | |
| | Szendvicskrém, vegán (diétás) | 153,62 | 36,75 | 0,15 | 3,60 | 3,15 | 0,96 | 0,00 | 0,21 | | |
| | Glutén mentes kenyér | 576,40 | 137,89 | 0,80 | 0,20 | 0,02 | 32,68 | 2,00 | 0,03 | | |
| | Uborka(kígyó) | 9,83 | 2,35 | 0,20 | 0,02 | 0,00 | 0,34 | 0,00 | 0,01 | | |
| | U | Zala felvágott | 182,25 | 43,60 | 2,60 | 3,60 | 1,48 | 0,22 | 0,00 | 0,44 | |
| | | Liga margarin tejmentes 20% zs | 398,41 | 95,31 | 0,03 | 10,50 | 2,85 | 0,06 | 0,06 | 0,15 | |
| | | Glutén mentes kenyér | 576,40 | 137,89 | 0,80 | 0,20 | 0,02 | 32,68 | 2,00 | 0,03 | |
| Összesen: | | 2 049,82 | 490,37 | 5,32 | 18,16 | 7,53 | 75,18 | 12,27 | 1,00 | | |
| 2026. 04. 30. csütörtök (00497) | | Glutén,tej,tojás,halmentes 4-6 év | | | | | | | | | |
| T | Tejeskávé ovi T.M. | 435,98 | 104,30 | 0,74 | 1,91 | 0,24 | 20,93 | 12,99 | 0,00 | | |
| | Sajt helyettesítő, szeletelt (| 244,11 | 58,40 | 0,10 | 4,60 | 3,20 | 4,20 | 0,00 | 0,40 | | |
| | Liga margarin tejmentes 20% zs | 398,41 | 95,31 | 0,03 | 10,50 | 2,85 | 0,06 | 0,06 | 0,15 | | |
| | Bagett gluténmentes 60g | 489,06 | 117,00 | 0,42 | 2,34 | 0,60 | 23,53 | 0,00 | 0,78 | | |
| | Retek - piros | 1,22 | 0,29 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | | |
| U | Kókuszgurt 120g | 520,00 | 124,40 | 1,45 | 11,64 | 9,93 | 5,28 | 3,11 | 0,11 | | |
| Összesen: | | 2 088,78 | 499,70 | 2,76 | 30,99 | 16,82 | 54,04 | 16,16 | 1,44 | | |





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

