



Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 04. 29. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Fejtett bableves F*	1 446,76	346,11	19,58	13,59	3,29	35,78	0,50	1,96		
		Darás metélt F*	2 464,69	589,64	17,26	10,89	1,40	104,96	9,99	1,15		
		Barackíz	302,07	72,26	0,12	0,00	0,00	17,82	15,57	0,00		
		Alma	290,82	69,57	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
	Összesen:	4 504,34	1 077,58	37,76	25,28	4,69	172,56	26,06	3,13			
(00002) Felnőtt B menü	E Fejtett bableves F*	1 446,76	346,11	19,58	13,59	3,29	35,78	0,50	1,96			
	Mazsolás diós kalács (2 db) F*	3 266,18	781,38	20,37	32,11	6,33	103,30	24,99	0,64			
	Alma	290,82	69,57	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02			
	Összesen:	5 003,76	1 197,06	40,75	46,50	9,62	153,08	25,49	2,62			
2024. 04. 30. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Gyümölcsleves F*	444,44	106,33	0,47	0,23	0,01	25,44	11,44	0,01		
		Bácskai rizseshús F*	3 287,41	786,46	27,65	39,01	10,17	82,90	0,46	2,53		
		Káposztasaláta F*	237,13	56,73	1,84	0,25	0,03	11,42	5,00	0,63		
	Összesen:	3 968,98	949,52	29,96	39,49	10,21	119,76	16,90	3,17			
2024. 05. 02. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E Magyaros gombaleves F*	809,25	193,60	6,32	12,28	1,52	15,28	0,41	2,14		
		Sváb sertéskaraj F*	2 169,55	497,13	28,22	37,90	6,65	15,58	0,00	2,52		
		Burgonyapüré F*	1 517,96	363,15	9,72	8,76	4,02	60,28	0,00	1,14		





2024. 05. 02	(00001)	E	Csemege uborka	57,54	13,76	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
			Összesen:	4 554,30	1 067,64	44,86	59,04	12,19	93,74	0,41	8,20		
2024. 05. 03. péntek	(00001)	E	Karfiolleves F* (piros)	381,39	91,24	2,58	6,04	0,66	6,31	0,01	1,06		
			Halfilé szezámragos F*	1 636,46	391,50	30,93	17,46	2,50	27,30	0,00	1,66	  	
			Zöldborsófőzelék F**	1 444,12	345,48	18,70	9,58	1,50	45,33	3,00	0,93	 	
			Félbarna kenyér	812,59	194,40	6,92	0,92	0,21	38,64	0,71	1,16		
			Összesen:	4 274,56	1 022,62	59,13	34,00	4,87	117,58	3,72	4,81		
(00002)	E	Karfiolleves F* (piros)	381,39	91,24	2,58	6,04	0,66	6,31	0,01	1,06			
		Zúzapörkölt F*	1 590,95	380,61	30,42	26,98	5,88	5,45	0,33	1,48			
		Tarhonya köret F*	2 160,50	516,87	18,75	14,82	2,07	76,55	0,01	1,26	 		
		Összesen:	4 132,84	988,72	51,75	47,84	8,61	88,31	0,35	3,80			

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

