



Tételes étlap 2021.05.03. - 2021.05.09.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.05.03. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Frankfurti leves F*	1 476,50	353,23	12,84	24,41	6,85	20,43	1,00	1,83		
		Derelye klf mir.	3 098,38	741,24	19,66	20,83	2,11	115,77	19,98	5,50		
		Vaníliás tejföl*	773,49	185,05	3,59	15,96	9,98	6,09	6,09	0,13		
		Összesen:	5 348,37	1 279,52	36,09	61,20	18,94	142,29	27,07	7,46		
2021.05.04. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Citromos hús galuska leves F*	1 335,99	319,61	14,34	17,84	4,80	24,74	0,17	3,78		
		Halfilé szezámagos F*	1 706,76	408,32	30,93	19,32	2,71	27,31	0,00	1,86		
		Zöldborsófőzelék F**	1 444,89	306,84	18,70	9,58	1,50	45,33	3,00	0,93		
		Rozsos kenyér	817,61	195,60	6,95	1,81	0,86	35,25	0,70	0,97		
		Túró Rudi	458,89	109,78	4,20	5,40	0,00	10,20	0,00	0,00		
		Összesen:	5 764,14	1 340,15	75,12	53,95	9,87	142,83	3,87	7,54		
(00002) Felnőtt B menü	E	Citromos hús galuska leves F*	1 335,99	319,61	14,34	17,84	4,80	24,74	0,17	3,78		
		Húsos Káposzta F*	2 352,95	562,91	24,63	36,23	10,44	33,88	0,00	3,33		
		Rozsos kenyér	817,61	195,60	6,95	1,81	0,86	35,25	0,70	0,97		
		Túró Rudi	458,89	109,78	4,20	5,40	0,00	10,20	0,00	0,00		
		Összesen:	4 965,44	1 187,90	50,12	61,28	16,10	104,07	0,87	8,08		





2021.05.05. szerda												
2021.05.05. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Karfiolleves F*	381,39	91,24	2,58	6,04	0,66	6,31	0,01	1,06	
			Temesvári sertés ragu	1 523,23	364,41	25,33	23,38	7,73	12,51	0,87	3,19	 
			Tészta kör.szarvacska F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91	 
			Banán	877,54	209,94	2,60	0,20	0,00	48,40	0,00	0,11	
	Összesen:	4 527,67	1 083,17	45,51	36,73	9,43	140,12	0,88	5,27			
2021.05.05. szerda	(00002) Felnőtt B menü	E	Karfiolleves F*	381,39	91,24	2,58	6,04	0,66	6,31	0,01	1,06	
			Ázsiai csirkehúsos tészta F*	3 001,99	585,15	43,38	18,32	3,03	93,82	5,00	4,98	  
			Banán	877,54	209,94	2,60	0,20	0,00	48,40	0,00	0,11	
			Összesen:	4 260,92	886,33	48,56	24,56	3,69	148,53	5,01	6,15	
2021.05.06. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Gyümölcsleves F*	471,01	112,68	0,43	0,19	0,00	26,54	11,39	0,30	    
			Bácskai rizseshús F*	3 287,28	786,43	26,54	38,35	10,17	82,84	0,01	2,18	
			Káposztasaláta F*	250,59	59,95	2,00	0,27	0,03	11,99	5,00	0,83	
			Összesen:	4 008,88	959,06	28,97	38,81	10,20	121,37	16,40	3,31	
2021.05.06. csütörtök	(00002) Felnőtt B menü	E	Gyümölcsleves F*	471,01	112,68	0,43	0,19	0,00	26,54	11,39	0,30	    
			Őszibarackos-sajtos Csmell F*	1 481,93	354,53	32,42	19,31	7,01	12,30	7,80	3,77	 
			Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80	
			Összesen:	3 769,56	901,81	41,01	29,16	8,14	117,16	19,21	4,87	





2021.05.07. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Gombaleves F* magyaros	445,69	106,62	2,18	5,94	0,66	10,97	0,02	0,87	 	
			Sváb sertéskaraj F*	2 169,55	497,13	28,22	37,90	6,65	15,58	0,00	2,52		
			Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
			Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
			Összesen:	3 877,71	905,78	37,86	48,20	7,80	83,40	0,02	8,77		
	(00002) Felnőtt B menü	E	Gombaleves F* magyaros	445,69	106,62	2,18	5,94	0,66	10,97	0,02	0,87	 	
			Töltött csirkecomb F*	2 520,78	603,05	58,36	32,72	6,09	17,66	0,33	2,48	 	
			Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
			Összesen:	4 171,40	997,93	67,40	42,92	7,24	82,88	0,35	6,33		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

