









Heti étlap 2023.05.01. - 2023.05.05.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Ebéd	(00001) Felnőtt A menü	Fejtett bableves F*, Darás metélt F*, Barackíz	Gyümölcsleves F*, Bácskai rizseshús F*, Csemege uborka, Alma	Karfiolleves F* (piros), Bundázott halfilé F*, Zöldborsófőzelék F**, Félbarna kenyér	Gombaleves K* magyaros, Sváb sertéskaraj F*, Burgonyapüré F*, Káposztasaláta F*								
		Energia: 993,56 Kcal / 4 153,08 KJ	Energia: 844,99 Kcal / 3 532,06 KJ	Energia: 700,77 Kcal / 2 929,22 KJ	Energia: 763,56 Kcal / 3 191,68 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		36,94 g	24,48 g	4,69 g	31,83 g	23,44 g	4,54 g	48,43 g	19,69 g	3,42 g	42,09 g	52,88 g	11,36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	155,00 g	22,95 g	3,11 g	123,98 g	11,40 g	4,94 g	102,87 g	3,61 g	4,37 g	94,17 g	5,02 g	5,65 g	
													
	Energia: Kcal / 0,00 KJ		Energia: Kcal / 0,00 KJ		Energia: 716,65 Kcal / 2 995,60 KJ		Energia: 810,55 Kcal / 3 388,10 KJ						
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	g	g	g	g	g	g	22,30 g	30,33 g	3,79 g	70,26 g	47,44 g	10,77 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
g	g	g	g	g	g	87,55 g	0,02 g	3,53 g	84,45 g	0,35 g	4,78 g		
													

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

