



Tételes étlap 2022.05.02. - 2022.05.08.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.05.02. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Frankfurteri leves F*	1 476,50	353,23	12,84	24,41	6,85	20,43	1,00	1,83		
		Tejbekeles, Kakaós porcukor F*	1 940,77	318,71	16,28	7,28	3,29	82,87	22,98	0,90		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	3 635,39	724,12	29,72	32,29	10,14	113,80	23,98	2,75		
	(00002) Felnőtt B menü	E Frankfurteri leves F*	1 476,50	353,23	12,84	24,41	6,85	20,43	1,00	1,83		
		Szalagos Fánk F*	3 597,35	836,34	20,39	27,15	5,47	132,59	41,69	1,28		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
Összesen:	5 291,97	1 241,75	33,83	52,16	12,32	163,52	42,69	3,13				
2022.05.03. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Citromos hús galuska leves F*	1 335,99	319,61	14,34	17,84	4,80	24,74	0,17	3,78		
		Bundázott halfilé F*	866,56	207,31	26,09	3,02	1,08	18,81	0,00	1,27		
		Zöldborsófőzelék F**	1 444,89	306,84	18,70	9,58	1,50	45,33	3,00	0,93		
		Rozsos kenyér	817,61	195,60	6,95	1,81	0,86	35,25	0,70	0,97		
	Összesen:	4 465,05	1 029,36	66,08	32,25	8,24	124,13	3,87	6,95			
	(00002) Felnőtt B menü	E Citromos hús galuska leves F*	1 335,99	319,61	14,34	17,84	4,80	24,74	0,17	3,78		
		Húsos Káposzta F*	2 352,95	562,91	24,63	36,23	10,44	33,88	0,00	3,33		
Rozsos kenyér		817,61	195,60	6,95	1,81	0,86	35,25	0,70	0,97			
Összesen:	4 506,55	1 078,12	45,92	55,88	16,10	93,87	0,87	8,08				





2022.05.04. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Karfiolleves F*	381,39	91,24	2,58	6,04	0,66	6,31	0,01	1,06				
			Tészta kör.szarvacska F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91				
			Temesvári sertés ragu	1 523,23	364,41	25,33	23,38	7,73	12,51	0,87	3,19				
			Összesen:	3 650,13	873,23	42,91	36,53	9,43	91,72	0,88	5,16				
2022.05.05. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Gyümölcsleves F*	507,51	121,41	0,83	0,35	0,00	28,10	11,39	0,31				
			Bácskai rizseshús F*	3 287,28	786,43	26,54	38,35	10,17	82,84	0,01	2,18				
			Káposztasaláta F*	250,59	59,95	2,00	0,27	0,03	11,99	5,00	0,83				
		Összesen:	4 045,38	967,79	29,37	38,97	10,20	122,93	16,40	3,32					
	(00002) Felnőtt B menü	E	Gyümölcsleves F*	507,51	121,41	0,83	0,35	0,00	28,10	11,39	0,31				
			Kínai szezámcsirke F*	2 501,90	598,54	31,33	32,09	3,74	45,39	13,55	2,84				
		Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80					
	Összesen:	4 826,03	1 154,55	40,32	42,10	4,87	151,81	24,96	3,95						
2022.05.06. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Gombaleves F*	547,19	130,91	2,61	8,31	2,16	11,18	0,68	1,08				
			Sváb sertéskaraj F*	2 169,55	497,13	28,22	37,90	6,65	15,58	0,00	2,52				
			Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98				
			Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40				
			Összesen:	3 979,21	930,07	38,29	50,57	9,30	83,61	0,68	8,98				





.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

