



Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 04. 29. hét (00474) Tej, toj., hal, marha, mogyoróm. 1-3 év	<b>R</b> Fahéjas karamellás tej B. TM	518,66	124,08	0,72	1,91	0,24	25,85	17,98	0,00			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	<b>T</b> Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06			
	Abonett 100g	433,88	103,80	4,50	0,99	0,18	18,00	0,33	0,24			
	<b>E</b> Tárkonyos raguleves bT.M.	482,22	115,36	8,20	5,81	1,26	7,33	0,00	0,72	 		
	Diós tészta B*tojás m.	1 064,01	254,55	3,43	9,76	2,19	37,95	6,99	0,10	 		
	<b>U</b> Májpástétom bölcsi T.M.	436,75	104,49	3,42	9,61	2,36	0,96	0,00	1,12	  		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Retek hónapos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Összesen:		5 093,54	1 218,55	34,09	36,80	8,59	182,87	26,80	3,88		





2024. 04. 30.

kedd

(00474)

Tej, toj., hal, marha, mogyoróm. 1-3 év

R	Rizstej	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,10	0,44	
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
T	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01	
E	Zölds. csirkebecs mir B.T.M.	552,27	132,12	14,32	5,30	0,66	6,54	0,00	1,13	
	Párolt rizs B*	901,77	215,73	4,02	4,79	0,56	38,87	0,00	0,50	
U	EUROFOUD májkrém sertés 50 gr	689,70	165,00	4,45	16,10	6,10	0,60	0,00	0,75	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
	Újhagyma	1,08	0,26	0,01	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	
Összesen:		4 453,70	1 065,47	38,86	40,24	11,34	133,71	7,59	4,47	





2024. 05. 02.  
csütörtök

(00474)

Tej,toj.,hal,marha,mogyoróm.1-3 év

R	Rizstej	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
	Sárgarépa friss	50,44	12,07	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09	
T	Gyümölcslé 100%-os	213,93	51,18	0,65	0,18	0,00	10,90	0,00	0,00	
E	Natúr Csirkemell B.	478,36	114,44	13,03	5,19	0,65	3,77	0,00	0,68	
	Burgonyapüré bölcsi*T.M.	717,88	171,74	3,93	1,78	0,38	33,95	2,00	0,83	
	Vegyes friss saláta bölcsi	82,91	19,84	0,66	0,10	0,02	3,96	1,00	0,35	
U	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40	
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
	Összesen:	3 986,81	953,78	33,71	28,58	6,94	135,91	10,59	4,09	





2024. 05. 03.

péntek

(00474)

Tej, toj., hal, marha, mogyoróm. 1-3 év

R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Zabkása B TM	812,40	194,35	4,91	3,47	0,59	35,54	8,99	0,03		
	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	T	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06	
	E	Natúr sertéskaraj bölcsi	550,13	131,61	11,23	7,82	1,87	3,92	0,00	0,71	
		Parajfőzelék mir. bölcsi T,M.	477,19	114,16	5,43	1,37	0,13	19,76	3,31	0,98	
	U	Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,08	0,68	
		Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
Összesen:		4 684,30	1 120,64	39,00	28,44	7,80	173,29	32,46	4,11		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

