



Tételes étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 04. 27. hétfő (00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	T Csemege szalámi	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,00		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E Lencseleves húsos I*T.M.	1 127,62	269,77	17,12	8,96	1,43	29,82	0,00	1,91		
	Darás metélt I* tojás	2 273,92	544,00	4,60	6,47	0,63	116,17	32,81	0,49		
	Barackíz	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	14,26	0,00		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	U Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
	Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
Összesen:	6 859,47	1 635,15	34,28	44,39	10,99	273,16	50,24	4,59			
2026. 04. 28. kedd (00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	T EUROFOOD kacsamáj krém 50g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Kápia paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E Magyaros Burgonyaleves I*D.	730,71	174,81	3,93	7,56	0,82	23,10	0,36	1,05		
	Natúr Csirkemell suli	956,73	228,88	26,05	10,38	1,31	7,54	0,00	0,98		





2026. 04. 28. kedd													
(00536) Tej-tojásmentes 7-14 év													
E	Zöldborsófőzelék suli* fruktóz	1 128,05	269,87	14,45	6,80	0,68	37,01	1,60	0,82				
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77				
	U Gluténmentes lekváros táská	1 188,79	284,40	1,08	11,88	6,12	43,20	8,04	0,24				
	Összesen:	5 482,49	1 311,60	58,37	38,33	9,39	180,29	13,68	4,63				
2026. 04. 29. szerda	(00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	T Szendvicsskrém, vegán (diétás)	Zsemle, vizes 54g	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
		E Karfiollevés suli* diéta	Zöldséges combragu I*T.M.	371,02	88,76	2,34	5,08	0,57	8,26	0,00	0,85		
			Tört burgonya I*	741,91	166,54	23,18	6,20	1,40	6,96	0,00	0,99		
				783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	0,76		
		U Zala felvágott	Liga margarin tejmentes 20% zs	273,37	65,40	3,90	5,40	2,22	0,33	0,00	0,66		
			Zsemle, vizes 54g	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Összesen:	4 374,61	1 035,61	47,46	37,53	12,70	125,96	3,76	5,29		





2026. 04. 30.
csütörtök

(00536)
Tej-tojásmentes 7-14 év

T	Sajt helyettesítő, szeletelt (366,17	87,60	0,15	6,90	4,80	6,30	0,00	0,60			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20			
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77			
	Retek - piros	1,83	0,44	0,04	0,00	0,00	0,07	0,00	0,00			
E	Gyümölcsleves I* T.M.	531,47	127,15	1,54	0,26	0,00	29,14	21,54	0,21			
	Bácskai Rizseshús I*	2 561,02	612,68	22,39	29,48	7,91	66,34	1,02	2,10			
	Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92			
U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11			
	Összesen:	5 284,56	1 264,25	32,34	63,17	26,67	143,56	27,59	5,91			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

