



Tételes étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.

| Diéta | Étlap tétel | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsírsv (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|--------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 2026. 04. 27. hétfő (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm.7-10 év | T Párizsi sertés | 294,69 | 70,50 | 3,00 | 6,33 | 2,16 | 0,66 | 0,15 | 0,60 | | |
| | Liga margarin tejmentes 20% zs | 531,22 | 127,09 | 0,04 | 14,00 | 3,80 | 0,08 | 0,08 | 0,20 | | |
| | Zsemle, vizes 54g | 726,82 | 173,88 | 6,25 | 0,81 | 0,23 | 34,27 | 1,84 | 0,77 | | |
| | TV paprika | 24,57 | 0,00 | 0,36 | 0,09 | 0,00 | 0,90 | 0,00 | 0,00 | | |
| | E Lencseleves húsos I*T.M. | 1 127,62 | 269,77 | 17,12 | 8,96 | 1,43 | 29,82 | 0,00 | 1,91 | | |
| | Darás metélt I* tojás | 2 273,92 | 544,00 | 4,60 | 6,47 | 0,63 | 116,17 | 32,81 | 0,49 | | |
| | Barackíz | 241,66 | 57,81 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 14,26 | 14,26 | 0,00 | | |
| | Alma | 218,12 | 52,18 | 0,60 | 0,60 | 0,00 | 10,50 | 0,00 | 0,02 | | |
| | U Gluténmentes ostya (kg) | 875,71 | 209,50 | 0,75 | 4,30 | 1,68 | 41,70 | 1,25 | 1,20 | | |
| | Gyümölcslé 0,2-es 50% | 426,72 | 102,09 | 0,54 | 0,00 | 0,00 | 25,40 | 0,00 | 0,00 | | |
| | | Összesen: | 6 741,05 | 1 606,82 | 33,36 | 41,56 | 9,93 | 273,76 | 50,39 | 5,19 | |





| 2026. 04. 28. kedd (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm.7-10 év | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------|----------|-------|-------|------|--------|-------|------|--|--|--|
| T | EUROFOOD kacsamáj krém 50g | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| | Zsemle, vizes 54g | 726,82 | 173,88 | 6,25 | 0,81 | 0,23 | 34,27 | 1,84 | 0,77 | | | |
| | Kápia paprika | 24,57 | 5,88 | 0,36 | 0,09 | 0,00 | 0,90 | 0,00 | 0,00 | | | |
| E | Magyaros Burgonyaleves l*répa | 823,57 | 197,03 | 4,54 | 7,59 | 0,82 | 27,86 | 0,36 | 1,17 | | | |
| | Natúr Csirkemell suli | 956,73 | 228,88 | 26,05 | 10,38 | 1,31 | 7,54 | 0,00 | 0,98 | | | |
| | Zöldborsófőzelék suli* fruktóz | 1 128,05 | 269,87 | 14,45 | 6,80 | 0,68 | 37,01 | 1,60 | 0,82 | | | |
| | Zsemle, vizes 54g | 726,82 | 173,88 | 6,25 | 0,81 | 0,23 | 34,27 | 1,84 | 0,77 | | | |
| U | Gluténmentes lekváros táska | 1 188,79 | 284,40 | 1,08 | 11,88 | 6,12 | 43,20 | 8,04 | 0,24 | | | |
| | Összesen: | 5 575,35 | 1 333,82 | 58,98 | 38,36 | 9,39 | 185,05 | 13,68 | 4,75 | | | |
| 2026. 04. 29. szerda (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm.7-10 év | | | | | | | | | | | | |
| T | Szendvicsskrém, vegán (diétás) | 204,82 | 49,00 | 0,20 | 4,80 | 4,20 | 1,28 | 0,00 | 0,28 | | | |
| | Zsemle, vizes 54g | 726,82 | 173,88 | 6,25 | 0,81 | 0,23 | 34,27 | 1,84 | 0,77 | | | |
| | Uborka(kígyó) | 14,74 | 3,53 | 0,30 | 0,03 | 0,00 | 0,51 | 0,00 | 0,01 | | | |
| E | Karfiolleves suli* diéta | 371,02 | 88,76 | 2,34 | 5,08 | 0,57 | 8,26 | 0,00 | 0,85 | | | |
| | Zöldséges combragu l*T.M. | 741,91 | 166,54 | 23,18 | 6,20 | 1,40 | 6,96 | 0,00 | 0,99 | | | |
| | Tört burgonya l* | 783,89 | 187,53 | 5,00 | 0,40 | 0,05 | 40,00 | 0,00 | 0,76 | | | |
| U | Zala felvágott | 273,37 | 65,40 | 3,90 | 5,40 | 2,22 | 0,33 | 0,00 | 0,66 | | | |
| | Liga margarin tejmentes 20% zs | 531,22 | 127,09 | 0,04 | 14,00 | 3,80 | 0,08 | 0,08 | 0,20 | | | |





| | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|---------|----------------------|--------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--|--|
| 2026. 04. 29 | 00547 | U | Zsemle, vizes 54g | 726,82 | 173,88 | 6,25 | 0,81 | 0,23 | 34,27 | 1,84 | 0,77 | | |
| | | | Összesen: | 4 374,61 | 1 035,61 | 47,46 | 37,53 | 12,70 | 125,96 | 3,76 | 5,29 | | |
| 2026. 04. 30. csütörtök | (00547) | T | Sajt helyettesítő, szeletelt | 366,17 | 87,60 | 0,15 | 6,90 | 4,80 | 6,30 | 0,00 | 0,60 | | |
| | | | Liga margarin tejmentes 20% zs | 531,22 | 127,09 | 0,04 | 14,00 | 3,80 | 0,08 | 0,08 | 0,20 | | |
| | | | Zsemle, vizes 54g | 726,82 | 173,88 | 6,25 | 0,81 | 0,23 | 34,27 | 1,84 | 0,77 | | |
| | | | Retek - piros | 1,83 | 0,44 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | | |
| | | E | Gyümölcsleves I* T.M. | 531,47 | 127,15 | 1,54 | 0,26 | 0,00 | 29,14 | 21,54 | 0,21 | | |
| | | Bácskai Rizseshús I* | 2 561,02 | 612,68 | 22,39 | 29,48 | 7,91 | 66,34 | 1,02 | 2,10 | | | |
| | | Csemege uborka | 46,03 | 11,01 | 0,48 | 0,08 | 0,00 | 2,08 | 0,00 | 1,92 | | | |
| | | U | Kókuszgurt 120g | 520,00 | 124,40 | 1,45 | 11,64 | 9,93 | 5,28 | 3,11 | 0,11 | | |
| | | | Összesen: | 5 284,56 | 1 264,25 | 32,34 | 63,17 | 26,67 | 143,56 | 27,59 | 5,91 | | |

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

