



Tételes étlap 2025.04.28. - 2025.05.04.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 04. 28. hétfő (00521) Tej-tojás-gabonamentes 7-14 év	<b>T</b> Szendicskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28		
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	<b>E</b> Lencseleves húsos (sertés) I*G	1 205,89	288,49	14,39	13,91	3,26	25,93	0,01	1,13		
	Darás metélt I* tojás	2 273,92	544,00	4,60	6,47	0,63	116,17	32,81	0,49		
	Barackíz	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	14,26	0,00		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	<b>U</b> Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
	Gyümölcslé 0,2- es 100%	192,28	46,00	0,00	0,00	0,00	11,00	10,00	0,00		
	Összesen:	5 726,03	1 363,98	21,42	32,51	10,37	245,27	58,33	3,90		





2025. 04. 29. kedd													
Tej-tojás-gabonamentes 7-14 év													
(00521)													
2025. 04. 29. kedd	Tej-tojás-gabonamentes 7-14 év	T	EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24		
			Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
			Kápia paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
		E	Karfiollevés sulis* G.M.	393,56	94,15	1,96	5,25	0,59	9,09	0,04	0,80		
			Natúr sertéskaraj I* G.M.	929,74	222,43	17,40	13,94	3,16	6,49	0,01	1,35		
			Zöldborsófőzelék sulis* G.T.M.	1 162,49	278,11	13,73	6,73	0,68	39,80	3,61	0,82		
		U	Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
			Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,00	0,90		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03		
Összesen:				5 472,11	1 309,13	48,88	56,60	13,88	146,48	6,68	5,44		
2025. 04. 30. szerda	Tej-tojás-gabonamentes 7-14 év	T	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
			Retek - piros	1,83	0,44	0,04	0,00	0,00	0,07	0,00	0,00		
		E	Gyümölcsleves I* G.T.M.	527,31	126,15	0,63	0,20	0,00	29,98	21,54	0,21		
			Bácskai Rizseshús I*	2 561,02	612,68	22,39	29,48	7,91	66,34	1,02	2,10		
			Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		





2025. 04. 30	( 00521 ,	U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11	
Összesen:				4 676,47	1 118,77	25,45	57,74	22,24	127,36	25,75	5,32	

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

