



Tételes étlap 2025.04.28. - 2025.05.04.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 04. 28. hétfő (00549) Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év	T Szendicskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E Lencseleves húsos (sertés) I*	1 205,45	288,39	14,75	13,95	3,26	25,53	0,00	1,13		
	Darás metélt I*	1 920,63	459,48	13,70	8,29	1,07	81,98	5,99	0,93		
	Barackíz	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	14,26	0,00		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	U Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
	Gyümölcslé 0,2- es 100%	192,28	46,00	0,00	0,00	0,00	11,00	10,00	0,00		
		Összesen:	5 610,06	1 336,24	36,71	32,84	10,44	221,42	33,34	4,33	





2025. 04. 29.

kedd

(00549)

Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év

T	EUROFOOD baromfifkrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Kápia paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
E	Karfiolleves suli* diéta	371,02	88,76	2,34	5,08	0,57	8,26	0,00	0,85		
	Natúr sertés szelet I*	929,15	222,29	17,88	13,99	3,16	5,96	0,00	0,66		
	Zöldborsófőzelék suli* T.M.	1 161,62	277,90	14,45	6,80	0,68	39,01	3,60	0,82		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
U	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,00	0,90		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Összesen:	5 840,50	1 397,26	61,79	55,07	13,68	158,76	9,20	5,98		





2025. 04. 30.

szerda

(00549)

Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év

T	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Retek - piros	1,83	0,44	0,04	0,00	0,00	0,07	0,00	0,00		
E	Gyümölcsleves I* T.M.	531,47	127,15	1,54	0,26	0,00	29,14	21,54	0,21		
	Bácskai Rizseshús I*	2 561,02	612,68	22,39	29,48	7,91	66,34	1,02	2,10		
	Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		
U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
	Összesen:	4 918,39	1 176,65	32,19	56,27	21,87	137,26	27,59	5,31		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

