













Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 29. hétfő (00525) Tejmentes 7-14 év	T Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E Fejtett bableves I*TM	2 359,15	564,39	21,68	41,70	21,36	24,82	0,00	0,88	 	
	Darás metélt I*	1 920,63	459,48	13,70	8,29	1,07	81,98	5,99	0,93	 	
	Barackíz	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	12,46	0,00		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	U Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
	Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
	Összesen:	7 433,70	1 772,52	47,38	70,63	28,47	235,20	20,60	4,84		
2024. 04. 30. kedd (00525) Tejmentes 7-14 év	T Zala felvágott	273,37	65,40	3,90	5,40	2,22	0,33	0,15	0,66	 	
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Kápia paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E Gyümölcsleves I* T.M.	531,47	127,15	1,54	0,26	0,00	29,14	17,29	0,21	 	





2024. 04. 30. kedd (00525) Tejmentes 7-14 év		E	Bácskai Rizseshús I*	2 561,02	612,68	22,39	29,48	7,91	66,34	0,45	2,10		
			Káposztasaláta isk	215,11	51,46	1,68	0,23	0,03	10,35	4,50	0,43		
		U	Csemege szalámi	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,00	  	
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
			Összesen:	6 534,73	1 563,34	46,37	74,24	21,44	175,82	23,89	5,34		
2024. 05. 02. csütörtök (00525) Tejmentes 7-14 év		T	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
			Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
		E	Magyaros gombaleves I*TM	637,04	152,40	4,99	9,55	1,04	12,32	0,18	1,44	 	
			Sváb sertés aprópecsenye I*	2 124,40	497,28	19,30	44,37	11,34	7,28	0,00	1,96		
			Burgonyapüré I* T.M.	1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,20	0,89		
			Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		
		U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01	 	
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
			Összesen:	6 405,07	1 521,37	46,87	77,29	18,64	158,57	18,61	8,81		





2024. 05. 03. péntek (00525) Tejmentes 7-14 év	T	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Retek - piros	1,83	0,44	0,04	0,00	0,00	0,07	0,00	0,00		
	E	Karfiolleves sulis* diéta	371,02	88,76	2,34	5,08	0,57	8,26	0,00	0,85	 	
		Sült hal isk	848,29	202,94	20,31	9,39	1,65	8,36	0,05	1,11		
		Zöldborsófőzelék sulis* T.M.	1 161,62	277,90	14,45	6,80	0,68	39,01	3,60	0,82		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	U	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Abonett 100g	723,14	173,00	7,50	1,65	0,30	30,00	0,55	0,41		
		Összesen:	5 308,88	1 270,07	57,78	39,14	7,46	164,82	5,70	4,95		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

