



Tételes étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 04. 27. hétfő (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Lencseleves húsos O*T.T.M.	941,60	225,26	12,41	9,68	2,18	21,84	0,00	1,27		
		Darás metélt I* diab.	1 550,92	371,03	12,55	8,82	1,18	59,92	0,00	0,91		
		Összesen:	2 492,52	596,29	24,96	18,50	3,36	81,76	0,00	2,18		
2026. 04. 28. kedd (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Magyaros Burgonyaleves O*D.	527,08	126,10	2,81	5,53	0,60	16,45	0,23	0,70		
		Panírozott halrudak isk	1 039,84	248,77	9,30	14,78	1,06	18,20	0,00	0,00		
		Zöldborsófőzelék sulí* diab.	1 281,53	306,59	17,87	8,66	1,61	38,60	0,00	0,95		
		Összesen:	2 848,45	681,46	29,98	28,97	3,27	73,25	0,23	1,65		





2026. 04. 29. szerda (00523)	Natív cukormentes 7-14 év	E	Karfiollevés I*(piros)	434,94	104,05	3,62	4,41	0,50	12,26	0,00	0,55		
			Zöldséges combragu I*	841,72	190,42	23,74	8,21	2,64	7,84	0,78	1,13		
			Tört burgonya I*	783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	0,76		
			Összesen:	2 060,55	482,00	32,36	13,02	3,19	60,10	0,78	2,44		
2026. 04. 30. csütörtök (00523)	Natív cukormentes 7-14 év	E	Gyümölcsleves I* 60CH	268,77	64,30	1,68	1,63	0,76	10,02	0,43	0,22		
			Bácska Rizseshús I* 60CH	2 555,26	611,31	21,01	32,49	8,54	59,73	0,68	2,18		
			Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		
			Összesen:	2 870,06	686,62	23,17	34,20	9,30	71,83	1,11	4,32		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

