



Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 29. hétfő (00539)	Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Fejtett bableves I* G.M.	907,39	217,08	8,47	7,04	0,82	29,13	0,03	1,08		
		Darás metélt I* G.T.M.	2 247,16	537,60	3,55	6,50	0,70	114,19	30,70	0,50		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	3 372,67	806,86	12,62	14,14	1,52	153,82	30,73	1,60		
2024. 04. 30. kedd (00539)	Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Gyümölcsleves I* G.T.M.	475,76	113,82	0,74	0,26	0,00	26,59	14,19	0,21		
		Bácskai Rizseshús I*	2 561,02	612,68	22,39	29,48	7,91	66,34	0,45	2,10		
		Káposztasaláta isk	215,11	51,46	1,68	0,23	0,03	10,35	4,50	0,43		
		Összesen:	3 251,89	777,96	24,81	29,97	7,94	103,28	19,14	2,74		





2024. 05. 02. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Magyaros gombaleves I*GTM	647,99	155,02	4,58	9,78	1,22	12,75	0,36	1,71		
		Sváb sertéskaraj I*G.M.	2 095,51	490,37	18,96	43,65	11,06	7,48	0,01	1,90		
		Burgonyapüré I* T.M.	1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,20	0,89		
		Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		
		Összesen:	4 004,02	946,95	29,82	60,31	13,95	72,65	3,57	6,42		





2024. 05. 03. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Karfiolleves suli* G.M.	393,56	94,15	1,96	5,25	0,59	9,09	0,03	0,80		
		Sült hal isk	848,29	202,94	20,31	9,39	1,65	8,36	0,05	1,11		
		Zöldborsófőzelék suli* G.T.M.	1 162,49	278,11	13,73	6,73	0,68	39,80	3,64	0,82		
		Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
		Összesen:	2 982,85	713,60	42,00	22,69	3,16	81,25	4,16	3,05		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

