



Tételes étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 04. 27. hétfő	(00470) Gluténmentes 7-10 év	T Csemege szalámi	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,00		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
		Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03		
		TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
		U Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
		Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
		Összesen:	2 991,83	709,88	6,61	27,80	8,73	108,99	3,83	1,43		
2026. 04. 28. kedd	(00470) Gluténmentes 7-10 év	T EUROFOOD kacsamáj krém 50g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
		Kápia paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
		U Gluténmentes lekváros táská	1 188,79	284,40	1,08	11,88	6,12	43,20	8,04	0,24		
		Összesen:	1 702,42	407,28	1,86	14,31	6,72	67,63	8,04	1,02		





2026. 04. 29. szerda (00470) Gluténmentes 7-10 év											
<b>T</b>	Szendvicsskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28		
	Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03		
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
<b>U</b>	Zala felvágott	273,37	65,40	3,90	5,40	2,22	0,33	0,00	0,66		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03		
	<b>Összesen:</b>	<b>2 465,15</b>	<b>589,76</b>	<b>6,44</b>	<b>24,73</b>	<b>10,28</b>	<b>83,90</b>	<b>5,08</b>	<b>1,21</b>		
2026. 04. 30. csütörtök (00470) Gluténmentes 7-10 év											
<b>T</b>	Sajt helyettesítő, szeletelt (	366,17	87,60	0,15	6,90	4,80	6,30	0,00	0,60		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
	Retek - piros	1,83	0,44	0,04	0,00	0,00	0,07	0,00	0,00		
<b>U</b>	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
	<b>Összesen:</b>	<b>1 908,28</b>	<b>456,53</b>	<b>2,10</b>	<b>34,88</b>	<b>19,13</b>	<b>35,26</b>	<b>3,19</b>	<b>1,69</b>		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

