



Tételes étlap 2026.04.20. - 2026.04.26.

| Diéta | Étlap tétel | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsírsvav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|--|--------------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 2026. 04. 20. hétfő (00491) Tej-tojás-gluténmentes 4-6 év | T Tea Instant O* | 152,91 | 36,58 | 0,74 | 0,04 | 0,01 | 8,24 | 8,21 | 0,13 | | |
| | Liga margarin tejmentes 20% zs | 398,41 | 95,31 | 0,03 | 10,50 | 2,85 | 0,06 | 0,06 | 0,15 | | |
| | Sajt helyettesítő, szeletelt (| 244,11 | 58,40 | 0,10 | 4,60 | 3,20 | 4,20 | 0,00 | 0,40 | | |
| | Glutén mentes kenyér | 576,40 | 137,89 | 0,80 | 0,20 | 0,02 | 32,68 | 2,00 | 0,03 | | |
| | U Sonkaszalámi | 72,73 | 17,40 | 2,24 | 0,56 | 0,22 | 0,86 | 0,10 | 0,56 | | |
| | Liga margarin tejmentes 20% zs | 398,41 | 95,31 | 0,03 | 10,50 | 2,85 | 0,06 | 0,06 | 0,15 | | |
| | Bagett gluténmentes 60g | 489,06 | 117,00 | 0,42 | 2,34 | 0,60 | 23,53 | 0,00 | 0,78 | | |
| Összesen: | 2 332,03 | 557,89 | 4,36 | 28,74 | 9,75 | 69,63 | 10,43 | 2,20 | | | |
| 2026. 04. 21. kedd (00491) Tej-tojás-gluténmentes 4-6 év | T Tejeskávé ovi T.M. | 435,98 | 104,30 | 0,74 | 1,91 | 0,24 | 20,93 | 12,99 | 0,00 | | |
| | Csemege szalámi | 309,83 | 74,12 | 2,94 | 6,87 | 2,42 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | | |
| | Liga margarin tejmentes 20% zs | 398,41 | 95,31 | 0,03 | 10,50 | 2,85 | 0,06 | 0,06 | 0,15 | | |
| | Glutén mentes kenyér | 576,40 | 137,89 | 0,80 | 0,20 | 0,02 | 32,68 | 2,00 | 0,03 | | |
| | Kápia paprika | 16,38 | 3,92 | 0,24 | 0,06 | 0,00 | 0,60 | 0,00 | 0,00 | | |
| | U Mákos pusztedli*diéta | 619,48 | 148,20 | 4,20 | 4,86 | 0,30 | 20,40 | 11,40 | 0,53 | | |
| | Alma | 145,41 | 34,79 | 0,40 | 0,40 | 0,00 | 7,00 | 0,00 | 0,01 | | |
| Összesen: | 2 501,89 | 598,53 | 9,35 | 24,80 | 5,83 | 81,72 | 26,45 | 0,72 | | | |





| 2026. 04. 22. szerda (00491) | | Tej-tojás-gluténmentes 4-6 év | | | | | | | | | |
|------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------|------|-------|------|-------|-------|------|--|--|
| T | Karamellás tej O* T.M. | 517,13 | 123,72 | 0,72 | 1,91 | 0,24 | 25,77 | 17,98 | 0,00 | | |
| | EUROFOOD baromfikrém csirkemáj | 210,25 | 50,30 | 3,37 | 3,28 | 0,98 | 1,64 | 0,00 | 0,24 | | |
| | Bagett gluténmentes 60g | 489,06 | 117,00 | 0,42 | 2,34 | 0,60 | 23,53 | 0,00 | 0,78 | | |
| | Újhagyma | 1,08 | 0,26 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | | |
| U | Sós perec*diétás | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| | Összesen: | 1 217,52 | 291,28 | 4,52 | 7,53 | 1,82 | 51,00 | 17,98 | 1,02 | | |
| 2026. 04. 23. csütörtök (00491) | | Tej-tojás-gluténmentes 4-6 év | | | | | | | | | |
| T | Tea Instant O* | 152,91 | 36,58 | 0,74 | 0,04 | 0,01 | 8,24 | 8,21 | 0,13 | | |
| | Párizsi sertés | 196,46 | 47,00 | 2,00 | 4,22 | 1,44 | 0,44 | 0,10 | 0,40 | | |
| | Liga margarin tejmentes 20% zs | 398,41 | 95,31 | 0,03 | 10,50 | 2,85 | 0,06 | 0,06 | 0,15 | | |
| | Glutén mentes kenyér | 576,40 | 137,89 | 0,80 | 0,20 | 0,02 | 32,68 | 2,00 | 0,03 | | |
| | Uborka(kígyó) | 9,83 | 2,35 | 0,20 | 0,02 | 0,00 | 0,34 | 0,00 | 0,01 | | |
| U | Miniméz 20g-os | 273,50 | 65,43 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 16,20 | 16,20 | 0,00 | | |
| | Glutén mentes kenyér | 576,40 | 137,89 | 0,80 | 0,20 | 0,02 | 32,68 | 2,00 | 0,03 | | |
| | Összesen: | 2 183,91 | 522,45 | 4,65 | 15,18 | 4,34 | 90,64 | 28,57 | 0,75 | | |





| | | | | | | | | | | | | |
|---|----------|--------------------------------|-----------------|---------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--|--|
| 2026. 04. 24. péntek (00491) Tej-tojás-gluténmentes 4-6 év | T | Tea Instant O* | 152,91 | 36,58 | 0,74 | 0,04 | 0,01 | 8,24 | 8,21 | 0,13 | | |
| | | Paprikás szalámi | 357,39 | 85,50 | 2,70 | 6,24 | 3,20 | 0,15 | 0,00 | 0,60 | | |
| | | Liga margarin tejmentes 20% zs | 398,41 | 95,31 | 0,03 | 10,50 | 2,85 | 0,06 | 0,06 | 0,15 | | |
| | | Bagett gluténmentes 60g | 489,06 | 117,00 | 0,42 | 2,34 | 0,60 | 23,53 | 0,00 | 0,78 | | |
| | | Retek - piros | 1,22 | 0,29 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | | |
| | U | Gyümölcslé 0,2-es 50% | 426,72 | 102,09 | 0,54 | 0,00 | 0,00 | 25,40 | 0,00 | 0,00 | | |
| | | Gluténmentes ostya (kg) | 700,57 | 167,60 | 0,60 | 3,44 | 1,34 | 33,36 | 1,00 | 0,96 | | |
| | | Összesen: | 2 526,28 | 604,37 | 5,05 | 22,56 | 8,00 | 90,78 | 9,27 | 2,62 | | |

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

