

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2400 Dunaújváros, Római körút 36. Paks: 20/5099-718 Dunaújváros: 30/5550-720

		2026. 04. 20.			2026. 04. 21.			2026. 04. 22.			2026. 04. 23.			2026. 04. 24.		
Ebéd		Zöldségleves Kelkáposztafőzelék Sült csirkecombfilé			Gyümölcsleves Hortobágyi húsgombóc Tésztaköret			Frankfurti leves Tökfőzelék Fűszeres sertésfalatok			Marhagulyás Szilvás gombóc			Almakrémleves Zöldbabfőzelék Töltött cukkini		
		energia: 212 Kcal	fehérje: 19 g	zsír / telített zs.: 9 g / 1,6 g	energia: 217 Kcal	fehérje: 13 g	zsír / telített zs.: 8 g / 2,3 g	energia: 214 Kcal	fehérje: 14 g	zsír / telített zs.: 12 g / 2,9 g	energia: 202 Kcal	fehérje: 9 g	zsír / telített zs.: 5 g / 1 g	energia: 189 Kcal	fehérje: 9 g	zsír / telített zs.: 9 g / 1,5 g
		szénhidrát: 14 g	cukor: 2 g	só: 1 g	szénhidrát: 23 g	cukor: 5 g	só: 0,9 g	szénhidrát: 13 g	cukor: 2 g	só: 1,3 g	szénhidrát: 31 g	cukor: 3 g	só: 0,8 g	szénhidrát: 19 g	cukor: 5 g	só: 0,8 g
		Allergén: Feltételezhető: zeller			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: szója; zeller Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető:		