



Tételes étlap 2024.04.22. - 2024.04.28.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 22. hétfő	(00538) Tejmentes 15-18 év	E Gulyásleves marhahússal K*D	1 147,98	274,64	14,34	12,50	1,28	19,50	0,09	1,72		
		Darás metélt K*	2 464,69	589,64	17,26	10,89	1,40	104,96	9,99	1,15		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	3 903,50	933,86	32,40	24,19	2,68	138,46	10,08	2,89		
2024. 04. 23. kedd	(00538) Tejmentes 15-18 év	E Csorba leves K*TM	1 585,28	379,26	15,37	28,28	7,74	15,25	0,00	3,76		
		Sertés pörkölt K* D.	1 516,04	362,69	18,07	30,51	9,26	3,50	0,00	1,35		
		Burgonya főzelék K*TM	1 480,48	354,18	7,86	9,91	1,12	57,11	0,00	0,81		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
Összesen:	5 308,62	1 270,01	47,55	69,51	18,35	110,13	0,75	6,69				
2024. 04. 24. szerda	(00538) Tejmentes 15-18 év	E Zöldségleves K* D.	531,25	127,09	3,28	6,01	0,65	14,59	0,00	1,57		
		Pikáns csirkemell K*	1 383,14	298,04	28,24	8,98	0,86	33,09	16,25	5,69		
		Petrezselymes rizsköret K*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00		
		Összesen:	3 615,33	832,05	39,65	21,80	2,31	125,47	16,25	8,26		





2024. 04. 25. csütörtök (00538) Tejmentes 15-18 év											
E	Tárkonyos zöldség leves K*D.	585,41	140,05	2,77	7,82	0,88	14,30	0,83	2,06		
	Natúr szelet K*	1 057,97	253,10	22,37	14,70	3,63	7,53	0,00	0,80		
	Lencsefőzelék K*TM	1 675,54	400,85	23,03	8,42	0,74	57,75	4,00	0,69	 	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
Összesen:		4 045,74	967,88	54,42	31,75	5,48	113,85	5,58	4,32		
2024. 04. 26. péntek (00538) Tejmentes 15-18 év											
E	Karalábéleves K* D.	382,76	91,57	1,91	5,77	0,66	7,75	0,00	1,16		
	Vadas pulyka csíkok K*TM	1 532,36	366,59	24,22	16,72	3,91	29,20	8,99	2,48	 	
	Tészta köret spagetti K*	1 640,26	392,41	15,00	4,33	0,72	72,90	0,00	1,21	 	
Összesen:		3 555,38	850,57	41,13	26,82	5,29	109,85	8,99	4,85		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

