



Tételes étlap 2024.04.22. - 2024.04.28.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 04. 22. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Gulyásleves marhahússal F*	718,44	171,87	3,04	9,18	1,22	19,16	0,29	2,59		
		Túrós derelye *F	2 737,88	655,00	22,98	11,95	1,06	110,55	0,00	1,57		
		Vaníliás tejföl F*	644,66	154,23	2,97	13,20	8,25	5,33	5,33	0,11		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
	Összesen:	4 391,81	1 050,68	29,79	35,13	10,53	149,04	5,62	4,29			
	(00002) Felnőtt B menü	E Gulyásleves marhahússal F*	718,44	171,87	3,04	9,18	1,22	19,16	0,29	2,59		
		Baconos-szezámagos fonottka F*	4 144,33	991,46	36,85	38,71	14,54	123,72	5,33	4,44		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	5 153,60	1 232,91	40,69	48,69	15,76	156,88	5,62	7,05		
	2024. 04. 23. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Csorba leves F*	1 971,12	471,56	18,60	32,03	9,75	26,47	0,83	3,89	
Sertés pörkölt F*			1 542,17	368,94	19,32	31,13	9,26	4,60	0,38	1,67		
Tejfölös burgonya főzelék F*			643,34	153,91	5,44	2,80	1,51	26,59	0,66	0,03		
Félbarna kenyér			812,59	194,40	6,92	0,92	0,21	38,64	0,71	1,16		
Összesen:		4 969,22	1 188,81	50,28	66,88	20,73	96,30	2,58	6,75			





2024. 04. 23. kedd	(00002) Felnőtt B menü	E	Csorba leves F*	1 971,12	471,56	18,60	32,03	9,75	26,47	0,83	3,89		
			Vagdalt (Stefania) F*	1 978,19	473,25	21,65	33,61	9,41	20,35	0,20	1,73		
			Párolt zöldbab répával *F	648,83	155,22	6,45	4,34	1,70	22,06	0,01	1,31		
			Összesen:	4 598,14	1 100,03	46,70	69,98	20,86	68,88	1,04	6,93		
2024. 04. 24. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Vajgaluska leves F*	503,54	120,46	4,00	4,81	1,59	15,16	0,02	0,20		
			Pikáns csirkemell F*	1 383,14	298,04	28,24	8,98	0,86	33,09	16,25	5,69		
			Petrezselymes rizsköret F*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00		
			Összesen:	3 587,62	825,42	40,37	20,60	3,25	126,04	16,27	6,89		
2024. 04. 25. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Tárkonyos zöldség leves F*	537,48	128,58	2,65	9,64	2,11	7,60	0,81	2,08		
			Natúr szelet F*	1 043,50	249,64	22,23	14,69	3,63	6,83	0,00	1,39		
			Lencsefőzelék F*	1 675,54	400,85	23,03	8,42	0,74	57,75	4,00	1,28		
			Búzakenyér	810,08	193,80	6,89	0,87	0,23	38,51	0,82	1,16		
		Összesen:	4 066,60	972,87	54,80	33,62	6,71	110,69	5,63	5,91			
	(00002) Felnőtt B menü	E	Tárkonyos zöldség leves F*	537,48	128,58	2,65	9,64	2,11	7,60	0,81	2,08		
			Rántott csirkecomb. F*	2 339,63	248,42	54,73	25,12	4,72	28,02	0,00	2,07		
			Hagymás törtburgonya F*	1 224,32	292,90	7,85	0,66	0,09	62,41	0,01	1,02		
		Összesen:	4 101,43	669,90	65,23	35,42	6,92	98,03	0,82	5,17			





2024. 04. 26. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Karalábéleves F*	372,54	89,12	1,86	5,77	0,65	7,18	0,00	1,35		
		Vadas pulykatokány F*	1 696,52	405,87	25,00	20,32	6,16	30,00	9,98	2,51		
		Tészta köret spagetti F*	1 640,26	392,41	15,00	4,33	0,72	72,90	0,00	1,21		
		Összesen:	3 709,32	887,40	41,86	30,42	7,53	110,08	9,98	5,07		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

