



Tételes étlap 2021.04.26. - 2021.05.02.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.04.26. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E	Gulyásleves marhahússal F*	718,41	171,87	2,82	9,05	1,22	19,15	0,20	2,52		
			Szalagos Fánk F*	3 597,35	836,34	20,39	27,15	5,47	132,59	41,69	1,28		
			Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
			Összesen:	4 606,59	1 077,79	24,01	37,00	6,69	165,74	41,89	3,82		
2021.04.27. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E	Csorba leves F*	1 725,31	412,76	16,05	31,28	9,61	16,08	0,83	3,79		
			Vagdalt F*	1 889,31	451,99	21,65	31,75	9,57	19,21	0,19	1,18		
			Burgonya főzelék F*	1 592,51	380,98	8,40	12,31	2,62	57,77	0,66	1,23		
			Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
			Összesen:	6 009,69	1 437,73	53,16	76,31	22,05	130,78	2,66	7,03		
2021.04.27. kedd	(00002) Felnőtt B menü	E	Csorba leves F*	1 725,31	412,76	16,05	31,28	9,61	16,08	0,83	3,79		
			Sült csülök F*	121,89	29,16	0,97	0,09	0,00	6,02	0,00	2,96		
			Velesült burgonya F	2 760,13	660,32	11,25	27,60	3,18	89,51	0,07	2,85		
			Összesen:	4 607,33	1 102,24	28,27	58,97	12,79	111,61	0,90	9,60		
2021.04.28. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Vajgaluska leves F*	506,18	121,10	4,01	4,81	1,03	15,16	0,02	1,22		
			Tábornok csirkéje F*	1 507,86	327,87	28,27	8,79	0,83	41,71	32,40	5,70		
			Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
			Összesen:	3 830,66	883,57	40,44	23,26	2,99	135,19	32,44	7,72		





2021.04.28. szerda											
(00002) Felnőtt B menü											
E	Vajgaluska leves F*	506,18	121,10	4,01	4,81	1,03	15,16	0,02	1,22		
	Rántott csirkecomb F*	2 339,63	559,72	54,73	25,12	4,72	28,02	0,00	2,07		
	Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
	Összesen:	4 662,43	1 115,42	66,90	39,59	6,88	121,50	0,04	4,09		
2021.04.29. csütörtök											
(00001) Felnőtt A menü											
E	Tárkonyos zöldség leves F*	537,48	128,58	2,65	9,64	2,11	7,60	0,81	2,08		
	Natúr szelet F*	1 043,50	249,64	22,23	14,69	3,63	6,83	0,00	1,39		
	Lencsefőzelék F*	1 675,54	400,85	23,03	8,42	0,74	57,75	4,00	1,28		
	Tönköly kenyér	800,05	191,40	6,99	1,61	0,51	33,75	0,25	4,63		
	Múzliszelet	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	4,00	0,00		
	Összesen:	4 377,45	1 047,24	56,10	37,16	6,99	117,53	9,06	9,38		
(00002) Felnőtt B menü											
E	Tárkonyos zöldség leves F*	537,48	128,58	2,65	9,64	2,11	7,60	0,81	2,08		
	Sült sertés oldalas	1 987,22	475,41	26,34	40,50	13,30	0,83	0,00	1,43		
	Hagymás törtburgonya F*	1 224,32	292,90	7,85	0,66	0,09	62,41	0,01	1,02		
	Párolt káposzta F*	483,39	115,64	1,68	7,64	0,87	9,76	4,00	0,81		
	Múzliszelet	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	4,00	0,00		
	Összesen:	4 553,29	1 089,30	39,72	61,24	16,37	92,20	8,82	5,34		





2021.04.30. péntek												
(00001) Felnőtt A menü	E	Karalábéleves F*	372,54	89,12	1,86	5,77	0,65	7,18	0,00	1,35		
		Vadas pulykatokány F*	1 696,52	405,87	25,00	20,32	6,16	30,00	9,98	2,51		
		Tészta köret spagetti F*	1 352,94	323,67	12,31	3,68	0,60	59,92	0,00	0,54		
		Összesen:	3 422,00	818,66	39,17	29,77	7,41	97,10	9,98	4,40		
(00002) Felnőtt B menü	E	Karalábéleves F*	372,54	89,12	1,86	5,77	0,65	7,18	0,00	1,35		
		Csirkepörkölt F*	1 206,94	288,74	26,15	17,61	2,85	6,04	0,00	1,29		
		Galuska köret F*	1 924,89	460,50	17,82	5,42	0,69	84,55	0,00	0,84		
		Összesen:	3 504,37	838,36	45,83	28,80	4,19	97,77	0,00	3,48		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

