



Heti étlap 2023.04.24. - 2023.04.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00001) Felnőtt A menü	Gulyásleves marhahússal F*, Derelye klf mir. , Vaníliás tejföl F*, Alma	Csorba leves F*, Sertés pörkölt F*, Burgonya főzelék F*, Félbarna kenyér	Vajgaluska leves F*, Tábornok csirkéje F*, Párolt rizs F*	Tárkonyos zöldség leves F*, Fokhagymás aprópecsenyeF*, Lencsefőzelék F*, Búzakenyér	Karalábéleves F*, Vadas pulykatokány F*, Tészta köret spagetti F*
		Energia: 1 134,61 Kcal / 4 742,67 KJ	Energia: 1 141,39 Kcal / 4 771,01 KJ	Energia: 807,49 Kcal / 3 375,31 KJ	Energia: 1 158,08 Kcal / 4 840,77 KJ	Energia: 887,40 Kcal / 3 709,33 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		29,57 g 44,28 g 11,58 g	49,77 g 75,09 g 21,68 g	16,69 g 22,57 g 3,33 g	53,78 g 56,91 g 14,36 g	41,86 g 30,42 g 7,53 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	149,03 g 5,53 g 8,15 g	113,36 g 2,20 g 7,55 g	141,71 g 32,44 g 6,52 g	105,38 g 5,63 g 5,91 g	110,08 g 9,98 g 5,07 g	
	(00002) Felnőtt B menü	Csorba leves F*, Vagdalt (Stefania) F*, Tökfőzelék F*, Félbarna kenyér	Tárkonyos zöldség leves F*, Rántott csirkecomb F*, Hagymás törtburgonya F*			
		Energia: Kcal / 0,00 KJ	Energia: 1 321,71 Kcal / 5 524,75 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ	Energia: 388,60 Kcal / 1 624,35 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
g g g		50,14 g 77,24 g 22,33 g	g g g	16,32 g 23,25 g 3,83 g	g g g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
g g g	103,48 g 4,73 g 7,57 g	g g g	92,06 g 0,82 g 4,61 g	g g g		





Heti étlap 2023.04.24. - 2023.04.28.

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

