



Tételes étlap 2022.04.25. - 2022.05.01.

| | Diéta | Étlap tétel | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír-sav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|---------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 2022.04.25. hétfő | (00001) Felnőtt A menü | E Gulyásleves marhahússal F* | 718,41 | 171,87 | 2,82 | 9,05 | 1,22 | 19,15 | 0,20 | 2,52 | | |
| | | Vaniliás tejföl* | 773,49 | 185,05 | 3,59 | 15,96 | 9,98 | 6,09 | 6,09 | 0,13 | | |
| | | Derelye klf mir. | 3 098,38 | 741,24 | 19,66 | 20,83 | 2,11 | 115,77 | 19,98 | 5,50 | | |
| | | Narancs | 259,66 | 62,12 | 0,90 | 0,30 | 0,00 | 12,75 | 0,00 | 0,01 | | |
| | | Összesen: | 4 849,94 | 1 160,28 | 26,97 | 46,14 | 13,31 | 153,76 | 26,27 | 8,16 | | |
| 2022.04.26. kedd | (00001) Felnőtt A menü | E Csorba leves F* | 1 725,31 | 412,76 | 16,05 | 31,28 | 9,61 | 16,08 | 0,83 | 3,79 | | |
| | | Vagdalt F* | 1 889,31 | 451,99 | 21,65 | 31,75 | 9,57 | 19,21 | 0,19 | 1,18 | | |
| | | Burgonya főzelék F* | 1 592,51 | 380,98 | 8,40 | 12,31 | 2,62 | 57,77 | 0,66 | 1,23 | | |
| | | Félbarna kenyér | 812,59 | 194,40 | 6,92 | 0,92 | 0,21 | 38,64 | 0,71 | 1,16 | | |
| | | Összesen: | 6 019,72 | 1 440,13 | 53,02 | 76,26 | 22,01 | 131,70 | 2,39 | 7,36 | | |
| (00002) Felnőtt B menü | E Csorba leves F* | 1 725,31 | 412,76 | 16,05 | 31,28 | 9,61 | 16,08 | 0,83 | 3,79 | | | |
| | Vagdalt (Stefania) F* | 1 978,19 | 473,25 | 21,65 | 33,61 | 9,41 | 20,35 | 0,20 | 1,73 | | | |
| | Tökfőzelék F* | 1 008,61 | 241,30 | 5,52 | 11,43 | 3,10 | 28,41 | 2,99 | 0,89 | | | |
| | Félbarna kenyér | 812,59 | 194,40 | 6,92 | 0,92 | 0,21 | 38,64 | 0,71 | 1,16 | | | |
| | Összesen: | 5 524,70 | 1 321,71 | 50,14 | 77,24 | 22,33 | 103,48 | 4,73 | 7,57 | | | |





| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|----------|----------|-------|-------|--------|--------|-------|------|--|--|
| 2022.04.27. szerda | (00001) Felnőtt A menü | E | Vajgaluska leves F* | 506,18 | 121,10 | 4,01 | 4,81 | 1,03 | 15,16 | 0,02 | 0,24 | | |
| | | | Tábornok csirkéje F* | 1 507,86 | 327,87 | 28,27 | 8,79 | 0,83 | 41,71 | 32,40 | 5,70 | | |
| | | | Párolt rizs F* | 1 816,62 | 434,60 | 8,16 | 9,66 | 1,13 | 78,32 | 0,02 | 0,80 | | |
| | | | Összesen: | 3 830,66 | 883,57 | 40,44 | 23,26 | 2,99 | 135,19 | 32,44 | 6,74 | | |
| 2022.04.28. csütörtök | (00001) Felnőtt A menü | E | Tárkonyos zöldség leves F* | 537,48 | 128,58 | 2,65 | 9,64 | 2,11 | 7,60 | 0,81 | 2,08 | | |
| | | | Natúr szelet F* | 1 043,50 | 249,64 | 22,23 | 14,69 | 3,63 | 6,83 | 0,00 | 1,39 | | |
| | | | Lencsefőzelék F* | 1 675,54 | 400,85 | 23,03 | 8,42 | 0,74 | 57,75 | 4,00 | 1,28 | | |
| | | | Tönköly kenyér | 800,05 | 191,40 | 6,99 | 1,61 | 0,51 | 33,75 | 0,25 | 4,63 | | |
| | | | Alma | 218,12 | 52,18 | 0,60 | 0,60 | 0,00 | 10,50 | 0,00 | 0,02 | | |
| | | | Összesen: | 4 274,69 | 1 022,65 | 55,50 | 34,96 | 6,99 | 116,43 | 5,06 | 9,40 | | |
| (00002) Felnőtt B menü | E | Tárkonyos zöldség leves F* | 537,48 | 128,58 | 2,65 | 9,64 | 2,11 | 7,60 | 0,81 | 2,08 | | | |
| | | Rántott csirkecomb F* | 2 339,63 | 559,72 | 54,73 | 25,12 | 4,72 | 28,02 | 0,00 | 2,07 | | | |
| | | Hagymás törtburgonya F* | 1 224,32 | 292,90 | 7,85 | 0,66 | 0,09 | 62,41 | 0,01 | 1,02 | | | |
| | | Alma | 218,12 | 52,18 | 0,60 | 0,60 | 0,00 | 10,50 | 0,00 | 0,02 | | | |
| | | Összesen: | 4 319,55 | 1 033,38 | 65,83 | 36,02 | 6,92 | 108,53 | 0,82 | 5,19 | | | |





| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|---------------------------|-------------------|--------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|-------|------|------|--|--|
| 2022.04.29. péntek | (00001) Felnőtt A menü | E | Karalábéleves F* | 372,54 | 89,12 | 1,86 | 5,77 | 0,65 | 7,18 | 0,00 | 1,35 | | |
| | | | Vadas pulykatokány F* | 1 696,52 | 405,87 | 25,00 | 20,32 | 6,16 | 30,00 | 9,98 | 2,51 | | |
| | | | Tészta köret spagetti F* | 1 352,94 | 323,67 | 12,31 | 3,68 | 0,60 | 59,92 | 0,00 | 0,54 | | |
| | | Összesen: | 3 422,00 | 818,66 | 39,17 | 29,77 | 7,41 | 97,10 | 9,98 | 4,40 | | | |
| | (00002) Felnőtt B menü | E | Karalábéleves F* | 372,54 | 89,12 | 1,86 | 5,77 | 0,65 | 7,18 | 0,00 | 1,35 | | |
| | | | Zúzapörkölt F* | 1 590,86 | 380,59 | 29,65 | 26,52 | 5,88 | 5,41 | 0,02 | 1,24 | | |
| | | Tarhonya köret F* | 2 160,50 | 516,87 | 18,75 | 14,82 | 2,07 | 76,55 | 0,01 | 1,26 | | | |
| | Összesen: | 4 123,90 | 986,58 | 50,26 | 47,11 | 8,60 | 89,14 | 0,03 | 3,85 | | | | |

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

