



Tételes étlap 2026.04.20. - 2026.04.26.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 04. 20. hétfő (00539) Tej-tojás-gluténmentes 7-14	T Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Sajt helyettesítő, szeletelt (	366,17	87,60	0,15	6,90	4,80	6,30	0,00	0,60		
	Magvas szendvicsalap*diéta	844,36	202,00	6,50	2,20	0,40	32,00	2,00	0,40		
	U Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Mediterrán párna*diéta	927,96	222,00	3,70	5,50	1,60	31,00	2,80	0,73		
	Összesen:	3 310,03	791,88	13,79	43,44	14,73	70,75	5,11	2,97		
2026. 04. 21. kedd (00539) Tej-tojás-gluténmentes 7-14	T Csemege szalámi	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,00		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Magvas szendvicsalap*diéta	844,36	202,00	6,50	2,20	0,40	32,00	2,00	0,40		
	Kápia paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	U Mákos puszedli*diéta	619,48	148,20	4,20	4,86	0,30	20,40	11,40	0,53		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	2 650,86	634,18	15,62	30,91	7,72	63,94	13,48	1,15		





2026. 04. 22. szerda (00539) Tej-tojás-gluténmentes 7-14												
2026. 04. 23. csütörtök (00539) Tej-tojás-gluténmentes 7-14	T	EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24		
		Puffasztott rizs	806,74	193,00	4,10	1,05	0,25	41,20	0,90	0,00		
		Újhagyma	1,62	0,39	0,02	0,00	0,00	0,09	0,00	0,00		
		U Almás fahéjas rétes*diéta	1 266,54	303,00	6,50	15,00	12,00	32,00	18,00	0,52		
		Összesen:	2 285,15	546,69	13,99	19,33	13,23	74,93	18,90	0,76		
2026. 04. 23. csütörtök (00539) Tej-tojás-gluténmentes 7-14	T	Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
		Mediterrán párna*diéta	927,96	222,00	3,70	5,50	1,60	31,00	2,80	0,73		
		Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
	U Meggyes kakaós rétes*diéta	1 254,00	300,00	6,70	15,00	12,00	31,00	17,00	0,48			
	Összesen:	3 022,61	723,12	13,74	40,86	19,56	63,25	20,03	2,02			





2026. 04. 24. péntek (00539) Tej-tojás-gluténmentes 7-14	T	Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,00	0,80		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
		Magvas szendvicsalap*diéta	844,36	202,00	6,50	2,20	0,40	32,00	2,00	0,40		
		Retek - piros	1,83	0,44	0,04	0,00	0,00	0,07	0,00	0,00		
	U	Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
		Puffasztott rizs	806,74	193,00	4,10	1,05	0,25	41,20	0,90	0,00		
	Összesen:		3 087,39	738,62	14,82	25,57	8,71	98,95	2,98	1,40		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

