



Tételes étlap 2026.04.20. - 2026.04.26.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 04. 20. hétfő (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Fejtett bableves O*	825,03	197,38	11,57	8,46	2,33	18,36	0,52	0,58		
		Gluténmentes pizzás csiga	869,44	208,00	1,20	4,30	1,90	41,30	3,40	0,10		
		Összesen:	1 694,47	405,38	12,77	12,76	4,23	59,66	3,92	0,68		
2026. 04. 21. kedd (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Zöldségleves I*	502,48	120,21	3,77	4,43	0,49	15,96	0,00	0,91		
		Sertés pörkölt I*	1 228,92	294,00	15,45	24,81	7,40	3,62	0,68	1,18		
		Tejfölös burgonya főz O*	1 348,09	322,51	10,72	4,45	2,33	59,01	0,57	0,10		
		Összesen:	3 079,49	736,72	29,94	33,69	10,22	78,59	1,25	2,19		





2026. 04. 22. szerda (00523) Natív cukormentes 7-14 év												
E	Zöldségkrémleves I*	591,55	141,52	2,83	8,90	2,03	12,40	0,83	3,09	  		
	Natúr szelet I*	929,15	222,29	17,88	13,99	3,16	5,96	0,00	0,66			
	Párolt rizs (jázmin) O*	1 079,15	258,17	4,80	5,75	0,67	46,50	0,07	0,45			
	Összesen:	2 599,85	621,98	25,51	28,64	5,86	64,86	0,90	4,20			
E	Csontleves tésztabetéttel I*	270,40	64,69	3,19	1,40	0,20	9,81	0,00	1,14	  		
	Húsgombóc I*	1 208,81	289,19	14,72	17,44	6,13	18,20	0,08	0,14			
	Paradicsom mártás isk diab.	599,61	143,45	3,13	7,01	0,74	16,75	0,00	0,72	  		
	Tört burgonya féladag isi*	393,82	94,22	2,75	0,22	0,02	20,24	0,00	1,19			
	Összesen:	2 472,64	591,55	23,79	26,07	7,09	65,00	0,08	3,19			





2026. 04. 24. péntek (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Karalábéleves I*	421,82	100,91	2,27	5,80	0,65	9,68	0,00	0,92		
		Vadas pulyka csíkok I*	1 231,55	294,63	19,67	14,79	4,83	20,15	6,07	1,88		
		Tészta köret spagetti diab. *I	1 050,81	251,39	9,00	4,36	0,64	43,74	0,00	0,67		
		Összesen:	2 704,18	646,93	30,94	24,95	6,12	73,57	6,07	3,47		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

