



Tételes étlap 2024.04.22. - 2024.04.28.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 22. hétfő (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Gulyásleves marhahússal I*D.	1 008,11	241,18	12,84	11,19	1,15	16,14	0,08	1,39		
	Darás metélt I* G.T.M.	2 247,16	537,60	3,55	6,50	0,70	114,19	30,70	0,50		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	3 473,39	830,96	16,99	18,29	1,85	140,83	30,78	1,91		
2024. 04. 23. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Csorba leves I*G.T.M.	1 268,81	303,54	11,82	22,58	6,19	12,73	0,03	3,01	  	
	Sertés pörkölt I*	1 168,79	279,62	14,57	23,62	6,97	3,61	0,30	1,36		
	Burgonya főzelék I* G.T.M.	1 238,53	296,30	5,14	8,08	0,94	48,78	0,06	1,50		
	Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
Összesen:	4 254,64	1 017,86	37,53	55,60	14,34	89,12	0,83	6,19			





<b>2024. 04. 24.</b> <b>szerda</b> (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	<b>E</b>	Zöldségleves sulí*G.M.	389,40	93,16	1,79	4,15	0,46	11,35	0,03	1,35		
		Pikáns csirkemell l*o.magm.	997,51	212,35	21,45	4,99	0,69	26,05	13,00	4,44		
		Petrezselymes rizsköret l*	1 408,85	337,05	6,49	6,74	0,78	62,20	0,00	1,00		
		Összesen:	2 795,76	642,56	29,73	15,88	1,93	99,60	13,03	6,79		





2024. 04. 25. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Tárkonyos zöldség leves I*T.M.	446,20	106,75	1,97	6,32	0,71	10,20	0,62	1,83		
		Fokhagymás aprópecsenye I*	1 257,90	300,93	14,14	26,55	7,66	0,98	0,00	1,12		
		Lencsefőzelék I* G.T.M.	1 548,81	370,53	21,68	7,14	0,63	54,32	3,54	1,00		
		Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
		Összesen:	3 831,42	916,61	43,79	41,33	9,24	89,50	4,60	4,27		





2024. 04. 26. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Karalábéleves sulí*G.M.	455,61	109,00	1,80	5,90	0,68	11,46	0,03	0,93		
		Vadas pulyka csíkok I* G.T.M.	1 092,18	261,29	18,45	11,73	2,95	19,92	5,03	1,86		
		Tészta köret spagetti I. G.M.	1 111,50	265,91	1,28	2,88	0,26	58,40	0,00	0,29		
		Összesen:	2 659,29	636,20	21,53	20,51	3,89	89,78	5,06	3,08		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

