

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2400 Dunaújváros, Római körút 36. Paks: 20/5099-718 Dunaújváros: 30/5550-720

2026. 04. 20.			2026. 04. 21.			2026. 04. 22.			2026. 04. 23.			2026. 04. 24.			
Ebéd	Májgaluskaleves Kelkáposztafőzelék Sült csirkecombfilé			Tárkonyos zöldségleves Hortobágyi húsgombóc Galuska			Frankfurti leves Brassói aprópecsenye Coleslaw saláta			Almakrémleves Zöldborsófőzelék Sárgarépás sertésfasírozott			Paradicsomleves Kentucky csirkemell, zöldséges mártogatóssal Steakburgonya		
	energia: 456 Kcal	fehérje: 42 g	zsír / telített zs.: 19 g / 3,5 g	energia: 451 Kcal	fehérje: 26 g	zsír / telített zs.: 19 g / 4,9 g	energia: 650 Kcal	fehérje: 36 g	zsír / telített zs.: 32 g / 7,6 g	energia: 420 Kcal	fehérje: 25 g	zsír / telített zs.: 17 g / 3,4 g	energia: 621 Kcal	fehérje: 39 g	zsír / telített zs.: 23 g / 4,1 g
	szénhidrát: 29 g	cukor: 3 g	só: 2,1 g	szénhidrát: 45 g	cukor: 2 g	só: 2,4 g	szénhidrát: 54 g	cukor: 5 g	só: 2,9 g	szénhidrát: 42 g	cukor: 12 g	só: 2,1 g	szénhidrát: 64 g	cukor: 8 g	só: 2,8 g
	Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:		