



Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2025. 04. 14. hétfő (00470) Gluténmentes 4-6 év	T Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00			
	Csirkemell sonka	70,22	16,80	3,70	0,16	0,04	0,16	0,00	0,52			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15			
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78			
	Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00			
	U Sajt helyettesítő, szeletelt (244,11	58,40	0,10	4,60	3,20	4,20	0,00	0,40			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15			
	Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03			
	Összesen:	2 510,62	600,61	5,37	28,38	9,57	80,01	20,10	2,03			
	2025. 04. 15. kedd (00470) Gluténmentes 4-6 év	T Kakaó 0,2l (Pöttyös)	538,44	128,81	7,00	1,00	0,54	22,80	22,80	0,23		
Sonkaszalámi		72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56			
Liga margarin tejmentes 20% zs		398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15			
Glutén mentes kenyér		576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03			
U Szendicskrém, vegán (diétás)		204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28			
Bagett gluténmentes 60g		489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78			





2025. 04. 15	00470	U	Retek - piros	1,22	0,29	0,02	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
			Összesen:	2 281,08	545,70	10,71	19,40	8,43	81,25	24,96	2,03		
2025. 04. 16. szerda	(00470) Gluténmentes 4-6 év	T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
			Főtt tojás ovi*	110,48	26,43	2,16	1,92	0,50	0,10	0,00	0,06		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
			TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
			Összesen:	1 842,54	436,87	4,39	26,48	13,88	47,68	21,15	1,10		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

