

	2026. 04. 13.			2026. 04. 14.			2026. 04. 15.			2026. 04. 16.			2026. 04. 17.		
Ebéd	Zöldborsóleves Rakott karfiol basmati rizszel			Kelbimbóleves Töltött csirkecomb Burgonyafőzelék			Nyírségi raguleves Tápiókapuding áfonyával			Édesburgonyakrémleves Finomfőzelék Roston sült csirkemell			Húsleves Vadas sertésszelet, spagetti		
	energia: 179 Kcal	fehérje: 9 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1,3 g	energia: 259 Kcal	fehérje: 18 g	zsír / telített zs.: 9 g / 1,6 g	energia: 146 Kcal	fehérje: 7 g	zsír / telített zs.: 4 g / 0,9 g	energia: 167 Kcal	fehérje: 15 g	zsír / telített zs.: 5 g / 0,6 g	energia: 175 Kcal	fehérje: 12 g	zsír / telített zs.: 5 g / 1,6 g
	szénhidrát: 18 g	cukor: 3 g	só: 0,9 g	szénhidrát: 26 g	cukor: 1 g	só: 1,5 g	szénhidrát: 21 g	cukor: 2 g	só: 0,4 g	szénhidrát: 16 g	cukor: 3 g	só: 0,9 g	szénhidrát: 19 g	cukor: 1 g	só: 1 g
	Allergén: Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető: zeller			Allergén: zeller; tojás Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: zeller; mustár Feltételezhető:		