



Tételes étlap 2022.04.18. - 2022.04.24.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.04.19. kedd (00481) Gyermek (4-6 év)	T Tej 2dl ovi	405,72	0,00	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
	Harcspástétom különféle	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Tönköly kenyér	533,37	127,60	4,66	1,08	0,34	22,50	0,16	3,09		
	Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,00		
	E Paradicsom leves O*	484,85	94,09	2,58	4,16	0,47	16,88	5,00	0,83		
	Gyros fűsz. csirke hús O*	786,81	188,23	15,79	13,24	2,06	1,25	0,00	1,16		
	Burgonyapüré O*	952,37	203,57	6,46	3,93	1,21	40,67	0,00	0,72		
	Céklasaláta, csemege szeletelt	265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23		
	U Bukta	1 458,82	349,00	7,47	7,54	2,79	61,61	20,65	0,63		
	Összesen:	4 920,41	1 033,90	45,31	33,07	8,50	169,08	33,80	7,93		
2022.04.20. szerda (00481) Gyermek (4-6 év)	T Tea Instant O*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15		
	Margarin Light	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
	Rozsos kenyér	545,07	130,40	4,64	1,21	0,57	23,50	0,46	0,64		
	Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
	E Zöldségkrémleves O*	484,27	115,85	2,24	7,38	1,61	10,00	0,64	2,08		





2022.04.20. szerda												
(00481) Gyermek (4-6 év)												
E	Levesgyöngy	138,03	33,02	0,50	2,29	0,28	2,57	0,00	0,06			
	Bolognai Spagetti O*	2 044,08	467,11	21,72	22,61	7,07	49,07	0,00	2,18			
	U Teljes kiörlésű sajtos pogácsa	1 384,42	331,20	6,84	8,54	6,30	38,94	6,39	0,48			
	Összesen:	5 204,92	1 223,28	39,01	51,32	18,68	135,15	17,26	6,12			
T	Kakaó ovi	638,93	55,79	7,73	4,09	2,27	21,12	9,99	0,27			
	Sajtkrém	119,55	28,60	0,76	2,40	1,56	1,00	1,00	0,30			
	Kornspitz	1 050,43	251,30	10,75	5,36	2,26	36,61	0,94	2,23			
	Retek - piros	6,09	1,46	0,12	0,01	0,00	0,22	0,00	0,02			
	E	Csirkebecsinált leves O*	453,78	108,56	7,97	4,58	0,70	8,52	0,04	1,10		
		Vagdalt O*	1 308,73	313,09	13,68	21,83	6,07	14,97	0,12	1,01		
		Zöldbabfőzelék O*	637,10	152,42	5,43	6,64	1,93	17,29	0,67	0,62		
		Korpás Kenyér	535,04	128,00	4,71	0,65	0,16	25,14	0,66	0,56		
	U	Zabpelyhes keksz	772,80	184,88	4,20	9,87	2,53	19,63	0,00	0,12		
		Banán	877,54	209,94	2,60	0,20	0,00	48,40	0,00	0,11		
	Összesen:	6 399,99	1 434,04	57,95	55,63	17,48	192,90	13,42	6,34			





2022.04.22. péntek (00481) Gyermek (4-6 év)	T	Tea Instant O*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15		
		Margarin Light	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
		Főtt tojás ovi*	96,67	23,12	1,89	1,68	0,43	0,08	0,00	0,05		
		Zsemle graham	1 207,60	288,90	10,37	2,39	0,78	51,39	0,61	1,13		
		TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	E	Daragaluska leves ovi*	381,24	91,21	2,43	3,50	0,45	12,33	0,00	0,86	 	
		Marokkói csirkeragu O*	750,78	41,32	16,89	6,60	1,20	12,89	0,00	0,23		
		Bulgur köret o*	1 038,29	248,39	7,40	5,46	0,67	45,72	0,01	1,50		
		Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
	U	Pogácsa vajas	1 730,52	414,00	7,77	12,30	5,66	52,15	14,82	0,89	 	
		Összesen:	5 883,90	1 265,41	48,76	37,34	10,60	198,20	25,11	4,94		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

