



Tételes étlap 2024.04.15. - 2024.04.21.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 04. 15. hétfő (00538) Tejmentes 15-18 év	E Sárgaborsó leves sertés K*TM	1 445,21	345,74	22,83	14,90	2,91	29,60	0,00	1,37		
	Tejberizs K* TM	2 162,50	517,35	7,91	5,75	1,42	106,48	48,22	0,26		
	Kakaós porcukor K*	484,95	116,02	1,05	0,75	0,34	25,43	25,01	0,12		
	Összesen:	4 092,66	979,11	31,79	21,40	4,67	161,51	73,23	1,75		
2024. 04. 16. kedd (00538) Tejmentes 15-18 év	E Zöldségleves K* D.	531,25	127,09	3,28	6,01	0,65	14,59	0,00	1,57		
	Sertés pörkölt K*	1 542,17	368,94	19,32	31,13	9,26	4,60	0,38	1,67		
	Zöldbabfőzelék K*TM	884,19	211,53	7,65	8,23	0,85	26,12	0,00	0,80		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
Összesen:	3 684,43	881,44	36,50	46,18	10,99	79,58	1,13	4,81			
2024. 04. 17. szerda (00538) Tejmentes 15-18 év	E Zöldségkrémleves K* TM	491,10	117,49	2,36	6,94	0,76	11,39	0,44	3,10		
	Marokkói csirkeragu K*	1 251,31	68,86	28,16	11,00	2,00	21,48	0,00	0,38		
	Párolt rizs K*TM	1 802,38	431,19	8,07	9,59	1,11	77,65	0,00	1,00		
	Banán	877,54	209,94	2,60	0,20	0,00	48,40	0,00	0,11		
Összesen:	4 422,33	827,48	41,19	27,73	3,87	158,92	0,44	4,59			





2024. 04. 18. csütörtök (00538) Tejmentes 15-18 év												
E	Csontleves tésztabetéttel K* D	415,18	99,32	3,08	3,41	0,43	13,97	0,00	0,92			
	Bolognai Szósz K*	1 436,39	310,78	15,66	27,80	7,79	7,29	0,00	0,88			
	Tészta köret spagetti K*	1 640,26	392,41	15,00	4,33	0,72	72,90	0,00	1,21			
	Összesen:	3 491,83	802,51	33,74	35,54	8,94	94,16	0,00	3,01			
E	Zöldséges bableves K*TM	1 094,34	261,80	13,22	6,40	0,73	37,77	0,06	1,34			
	Sonkás kocka K*TM	3 644,30	871,84	30,25	50,94	23,42	72,42	0,30	3,74			
	Összesen:	4 738,64	1 133,64	43,47	57,34	24,15	110,19	0,36	5,08			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

