



Tételes étlap 2022.04.18. - 2022.04.24.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2022.04.21. csütörtök (00541) Gyermek(15-18 éves) Kollégium "A"	<b>R</b> Kakaó	996,54	92,81	10,94	5,37	2,95	36,30	19,98	0,40			
	Sajtkrém	358,64	85,80	2,28	7,20	4,68	3,00	3,00	0,90			
	Kornspitz	2 100,86	502,60	21,50	10,72	4,52	73,22	1,88	4,46			
	Retek - piros	30,45	7,29	0,60	0,05	0,00	1,10	0,00	0,08			
	<b>T</b> Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02			
	<b>E</b> Csirkebecsinált leves K*	883,66	211,40	13,36	10,70	1,51	14,74	0,06	1,35			
	Vasi pecsenye K*	1 518,40	351,12	28,39	21,44	4,94	13,76	0,00	1,51			
	Zöldbabfőzelék K*	1 066,47	255,14	8,55	11,91	3,12	27,78	1,01	0,83			
	Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83			
	<b>V</b> Zsemle	2 180,46	521,64	18,75	2,43	0,69	102,81	2,25	2,31			
	Margarin Light	639,54	153,00	0,00	15,00	4,20	0,00	0,00	0,36			
	Téliszalámi	1 944,95	465,30	20,70	42,30	17,10	0,45	0,45	4,05			
	TV paprika	73,71	0,00	1,08	0,27	0,00	2,70	0,00	0,01			
	Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00			
	Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01			
	Összesen:		13 573,45	3 071,89	135,45	129,46	43,96	365,73	29,61	17,12		





2022.04.21. csütörtök	Gyermek(15-18 éves) Kollégium "B" (00542)	E	Csirkebecsinált leves K*	883,66	211,40	13,36	10,70	1,51	14,74	0,06	1,35			
			Rakott burg fkolbással K*	3 893,01	931,34	29,48	52,84	22,74	67,50	2,38	3,50			
			Összesen:	4 776,67	1 142,74	42,84	63,54	24,25	82,24	2,44	4,85			
2022.04.22. péntek	Gyermek(15-18 éves) Kollégium "A" (00541)	R	Tea Instant I*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15			
			Margarin Light	426,36	102,00	0,00	10,00	2,80	0,00	0,00	0,24			
			Főtt tojás K*	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28			
			Zsemle graham	2 415,20	577,80	20,74	4,78	1,56	102,78	1,22	2,26			
			TV paprika	49,14	0,00	0,72	0,18	0,00	1,80	0,00	0,00			
		T	Gyümölcsjoghurt 125g	386,65	92,50	3,13	0,50	0,38	18,75	16,25	0,08			
		E	Daragaluska leves K*	772,85	184,89	4,95	7,01	0,91	25,18	0,01	1,38			
			Marokkói csirkeragu K*	1 251,31	68,86	28,16	11,00	2,00	21,48	0,00	0,38			
			Bulgur köret K*	1 932,06	462,21	13,57	10,78	1,32	83,79	0,01	3,00			





2022.04.22. péntek (00541) Gyermek(15-18 éves) Kalkuláció	E	Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
	V	Félbarna kenyér	812,59	194,40	6,92	0,92	0,21	38,64	0,71	1,16		
		Margarin Light	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
		Összesen:	9 260,96	1 973,27	90,76	60,12	13,07	315,94	27,87	9,06		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

