

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2421 Nagyvenyim, Fő út 8/2. Paks: 20/5099-718 Nagyvenyim: 30/5550-720

2025. 04. 14.			2025. 04. 15.			2025. 04. 16.			2025. 04. 17.			
Ebéd	Kelbimbóleves Fűszeres pulykafalatok Párolt basmati rizs Csemege uborka			Gyümölcsleves Bolognai spagetti			Tyúkhúsleves Paradicsomos káposztafőzelék Roston sült csirkemell			Kertészleves Sokmagvas rántott csirkemell Bébirépás basmati rizs		
	energia: 376 Kcal	fehérje: 32 g	zsír / telített zs.: 10 g / 2,3 g	energia: 399 Kcal	fehérje: 18 g	zsír / telített zs.: 13 g / 4 g	energia: 357 Kcal	fehérje: 39 g	zsír / telített zs.: 12 g / 2 g	energia: 439 Kcal	fehérje: 30 g	zsír / telített zs.: 11 g / 1,5 g
	szénhidrát: 39 g	cukor: 3 g	só: 3,7 g	szénhidrát: 53 g	cukor: 13 g	só: 1,2 g	szénhidrát: 23 g	cukor: 8 g	só: 2,2 g	szénhidrát: 55 g	cukor: 5 g	só: 2,9 g
	Allergén: mustár Feltételezhető: zeller			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: tojás; szezám; zeller Feltételezhető:		