



Tételes étlap 2024.04.15. - 2024.04.21.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 04. 15. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Sárgaborsó leves sertés F*	1 494,79	357,61	23,19	15,48	3,24	30,91	0,28	1,82		
		Tejbedara F*	1 363,19	326,12	12,34	4,50	2,28	58,84	21,98	0,38		
		Kakaós porcukor F*	484,95	116,02	1,05	0,75	0,34	25,43	25,01	0,12		
		Összesen:	3 342,93	799,75	36,58	20,73	5,86	115,18	47,27	2,32		
	(00002) Felnőtt B menü	E Sárgaborsó leves sertés F*	1 494,79	357,61	23,19	15,48	3,24	30,91	0,28	1,82		
		Túrós metélt F*	2 833,95	677,98	36,06	23,64	11,29	79,32	6,42	1,62		
		Porcukor	335,66	80,30	0,00	0,00	0,00	19,98	19,98	0,00		
Összesen:	4 664,40	1 115,89	59,25	39,12	14,53	130,21	26,68	3,44				
2024. 04. 16. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
		Fasírt F*	1 770,46	423,55	18,25	29,66	8,16	20,17	0,21	1,69		
		Zöldbabfőzelék F*	1 059,35	253,43	8,51	11,87	3,11	27,44	1,00	1,02		
		Félbarna kenyér	677,16	162,00	5,77	0,77	0,18	32,20	0,60	0,97		
	Összesen:	4 283,85	1 024,83	37,50	49,33	12,36	105,18	1,83	5,02			
	(00002) Felnőtt B menü	E Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
		Vasi pecsenye F*	1 518,15	363,19	28,39	21,44	4,94	13,76	0,00	1,37		
Fűszeres burgonya gerezd *F		631,51	151,08	0,00	16,71	1,90	0,00	0,00	0,00			









2024. 04. 16	(00002)	E	Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40			
			Összesen:	2 984,08	713,89	33,96	45,28	7,75	41,73	0,02	5,11			
2024. 04. 17.	(00001)	Felöltt A menü	E	Zöldségkrémleves F*	596,79	142,77	2,90	8,91	2,03	12,61	0,85	3,09	  	
				Levesgyöngy	230,04	55,03	0,84	3,81	0,46	4,28	0,00	0,10	  	
				Marokkói csirkeragu F*	1 251,31	68,86	28,16	11,00	2,00	21,48	0,00	0,38		
				Bulgur köret F*	1 932,06	462,21	13,57	10,78	1,32	83,79	0,01	3,00		
				Banán	877,54	209,94	2,60	0,20	0,00	48,40	0,00	0,11		
				Összesen:	4 887,74	938,81	48,07	34,70	5,81	170,56	0,86	6,68		
2024. 04. 18.	(00001)	Felöltt A menü	E	Csontleves tésztabetéttel F*	452,85	108,34	4,46	3,82	0,50	14,00	0,00	0,68	  	
				Bolognai Szósz F*	1 436,39	310,78	15,66	27,80	7,79	7,29	0,00	1,07		
				Tészta köret spagetti F*	1 640,26	392,41	15,00	4,33	0,72	72,90	0,00	1,21	 	
				Reszelt trapista sajt	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
				Összesen:	3 529,50	811,53	35,12	35,95	9,01	94,19	0,00	2,96		
(00002)	Felöltt B menü	E	Csontleves tésztabetéttel F*	452,85	108,34	4,46	3,82	0,50	14,00	0,00	0,68	  		
			Rántott sertésszelet F*	1 688,64	403,98	26,52	20,78	4,47	27,23	0,00	1,22	 		
			Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98			
			Összesen:	3 346,42	800,58	37,84	28,86	5,46	95,48	0,00	4,88			





2024. 04. 19. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Zöldséges bableves F*	1 266,38	302,96	15,02	6,96	0,83	45,08	0,09	1,62	  	
		Almás-fahéjas gombóc*F	606,46	145,09	3,06	4,91	0,53	21,99	0,00	1,57		
		Vaniliasodó F*	847,27	202,70	6,84	3,04	1,63	37,04	17,03	0,27		
		Összesen:	2 720,11	650,75	24,92	14,91	2,99	104,11	17,12	3,46		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

